



□ 尼可专栏

尼可,著名时尚美容达人,他的博客被誉为中国最有影响的美容博客,并著有美容书《跟着尼可变美丽》和《尼可美妆宝典》。

尼可的美容博客:<http://blog.onlylady.com/nicole>。

哈尼罕纯植物养发总店

【价位:100元以内】

来自新疆的护发理念。海娜在新疆已经有千年的种植历史,以前姑娘们经常用海娜汁液来染指甲、染发,还涂在手心、手背、胳膊和腿等部位用作皮肤保养。将海娜叶制成护发产品,能在染发的同时滋养发丝。

护理粉里加蜂蜜

位于青春坊的这家小店专门做植物护理。拆开一包红色包装的哈尼罕海娜粉,那是护理粉,有股清香的植物味道,这么一包是100克,无论长发还是短发都要这点剂量,长发者或许还要添加用量。倒入75度的温水搅拌,等粉末全部渗透后打上一个鸡蛋,混合着两勺蜂蜜、一勺醋和橄榄油少许调成糊状,呈现在眼前的是一碗泥土色的糊糊。不用说了,光看这些原料,这份护发品已经够有营养的了。

使用前,先在店里洗了个头,因为在护理前不能使用护发油、发胶或者喷雾。完了后,把我的头发用夹子分层,从最里面

开始涂刷上调制好的哈尼罕海娜粉,不对,这个时候应该叫哈尼罕海娜糊了。

给头发做按摩

头发涂上了这种调制好的哈尼罕海娜粉后,美发师用手稍加力轻揉发丝,并按摩头皮和发根部位,非常舒服,而另一方面也使海娜糊充分渗入到发丝及发根,从而有效地滋养毛囊。

接着就是用特制的塑料袋包裹在头发上,额头上打了个结以免掉下,又套上一个蓝色护士帽,至少要3个小时后才能摘掉。而摘掉帽子后的冲洗也有特别讲究,护发素是必须的,配有特别的哈尼罕植物养发油和哈尼罕乌斯养发油。

已过晚饭时间,小店里的人越来越多,大多是五六十岁的阿姨叔叔辈,都是通过口碑相传专门找到这里的。对他们来说,白发已经是困扰他们的头号杀手,然而,既要健康又要美观似乎并不容易实现,于是,“迅速改变发质、遮盖白发”的海娜的出现无疑成了救星。无毒副作用,长期使用可深层滋润头皮,给头发提供持久的营养呵护,使秀发柔软、亮泽、富有弹性,更是让人欲罢不能。

丝域养发馆

【价位:150-500元】

“护发要从养护头皮开始”是这家养发馆所强调的。采用天然的果汁,如生姜汁、芦荟汁等来养护头皮,从根源上解决头发的各种问题。

头皮护理也很重要

由于秋冬季节比较干燥,大家明显感觉到头发在这个季节比较容易干枯分叉,也容易断。这时候很多人会去做各种各样的头发护理。于是,某天跟达人尼可约稿的时候就说了这个问题,才知道原来头皮的保养也非常重要,头皮的护理是为了更好地从源头解决头发的问题,所以女孩子们在护发的同时千万不要忘记护理头皮。

问了很多朋友,终于知道杭州有一家专业的头皮养护店,新开没多久,可能是因为地址太偏的关系,所以没有多少人知道这个养发馆。

来这里做头发也好做头皮护理也好,到了先要检测头皮,因为每个人的发质不一样,头皮的情况也不一样,所以第一步是要检测头皮,然后再根据个人情况来选择洗发水。店主小易

介绍说:“我们这里有9款针对不同发质的洗发水,每一款洗发水都只有一个功效,不像那些二合一、三合一的洗发水,我们的洗发水都有很强的针对性。”

用果汁来养护头皮

一开始听说养护头皮这个概念,想想也应该是在头皮上涂上一大堆乳液或者药水什么的。这里可不是这么来的,完全出乎我的意料。美发师倒来一大杯芦荟汁,是新鲜的芦荟汁哦,完全可以当饮料喝的那种,然后再加入一些精油,调匀后涂抹到头皮上,再用这里特有的活氧蒸汽仪蒸15分钟,等待头发冷却后就可以将头皮洗干净了。

小易说:“根据每个人头发的不同情况以及不同的受损程度,头皮和头发的护理时间也要因人而异。受损程度比较严重的头发一般锁不住头发的营养成分,所以做完一次护发一般能维持5-7天的样子,如果受损程度不多的话,一般做完一次护发是可以维持半个月的。还有一点很重要的,很多人都会觉得头发做一次保养就应该维持很久很久,但这是不现实的。就跟吃饭一样,吃了中饭还要吃晚饭,今天吃了明天还要吃一样。头发的营养要定时定量地补充才能让头发更加健康。”

像护肤一样护理头皮

我有一位关系要好的女性编辑,对自己的妆容和衣着都打理得非常精致,很有自己的特点。一日闲聊,她说下班后要去剪头发帘,我便随口问了句多少钱。她说200多。我不禁一惊,觉得价格对于额头上那一撮头发是比我想象中高许多的。但转念想一想,她精致的造型也许就是在细节上追求完美,才能达到的。而大部分人,与护肤比起来,对头发和头皮的关注是太少了。

头皮也是皮肤的一部分,是覆盖于头颅之外的软组织,也是隔离外界侵害的第一道屏障。它与人体其它部位皮肤一样,由角质层、表皮层、真皮层和皮下组织构成。但头皮和身体其他部位的皮肤也存在些许差异。皮肤细胞新陈代谢周期为28天,头皮细胞仅为14-21天。因此,头皮较面部肌肤而言更娇嫩、更脆弱,也更易受到外界侵害。同时,头皮内的油脂腺分泌周期较面部肌肤而言更快,更旺盛,为细菌存活与繁殖提供了有利条件。因此,头皮更易受到细菌侵害。只有对头皮进行必要的养护,才能让头皮保持健康状态。

其实中国女性或是中国的护发品牌都对头皮护理不太重视,而我前阵出差去日本,发觉日本好多产品都给予了头发更多的关怀,比如有洗头皮的洗发水、洗头皮的刷子、头皮的化妆水等等。

可能因为我是男生的原因,相对发质的护理上,我更注重头皮护理,因为我的要求是控油、防脱发,这些效果都要在头皮上下功夫。我做得最常见的头皮护理方式,就是使用专为头皮设计的保养液(用过不老林和落建)或精油按摩(用过快乐鼠尾巴草和迷迭香)。我按摩头皮是希望能够活化毛囊,促进头皮的血液循环,刺激毛发生长。

如果没有保养液或精油时,我就用品质好的控油或防脱的洗发水,在洗发涂抹的时候以指腹略微按摩一下,按摩完之后先不要冲掉,先洗身上,刷牙啊什么,让洗发液在头上停留个五到十分钟,让营养渗入头皮内的毛囊作用,接着再进行冲洗,这样做让头皮放松,振奋精神,恢复神清气爽的好心情。

另外,如果你平时会用些造型产品,比如发胶、发蜡这些东西时。也应该护肤一样,先卸妆再清洁。先用20-30cc卸妆油,充分搓揉发丝与头皮,大约三五分钟后,用温水冲净,再用洗发精把头发与头皮洗干净。这将更容易染烫,对头发头皮也比较健康。