



# 陆毅： 女儿一天该喂几次 我都被搞糊涂了

特约撰稿 / 易东方

10月26日凌晨,陆毅的妻子鲍蕾产下一女,宝宝的出世使得昔日的阳光大男孩陆毅迅速晋级为“父亲”。为太太投掷14万找顶级月子会所,这位大家心目中的好好男人当务之急是给女儿取名字。“现在全家都积极行动起来,但是目前想到的名字不是太琼瑶,就是太通俗。”而他目前的困惑是,周围太多朋友,包括刚刚升级的佟大为和田亮,都向他传授育儿心经,而这些建议大多自相矛盾。陆毅说,“连小孩子一天究竟该喂几次,我都糊涂了”。

## 向前辈学习

陆毅坦诚自己做父亲很幸福但也很紧张,不过好在有高人指点在前,让他积蓄了不少理论。原来,陆毅在前一阵拍摄《爱情左灯右行》时,已经向佟大为讨教了不少经验,“佟大为已经是育儿行家了,他手上儿科大夫的电话就有好几个,说起来一套一套的,听起来特‘科学’。”

最近陆毅进了剧组《爱情左灯右行》,有趣的是,陆毅得女使得《爱情左灯右行》剧组“三喜临门”,先是佟大为荣升父亲后首次“出山”便加盟《爱情左灯右行》剧组,接着是聂远在拍摄期间步入结婚殿堂,这次便轮到陆毅。

## 给女儿的歌

为了女儿,陆毅还主动向李健约了一首宝宝歌,“当时刚刚得知自己要当爸爸了,心里激动得很,又恰巧跟李健一起吃饭,就请他帮忙写首宝宝歌。最近他把做好的DEMO拿给我听,我觉得旋律很感人,歌词也很不错,目前定名为《我的礼物》。这首歌曲应该会放在我的新专辑里。”

## 取名总动员

不过现在最让陆毅着急的是女儿的名字,为此他也咨询了佟大为和田亮,“他们给我介绍了一些取名字的大师,我也跟他们联系过了,要根据孩子的生辰才能取名字。我们家人也都被动员起来了,我爸最有热情,天天在家想,可想来想去我们都不太满意,不是太琼瑶,就是太通俗。我爸现在几乎是字典不离手的境界,他边翻还边说呢:‘陆毅这个名字就是我翻字典翻出来的,多好啊。’我们现在就盼望他能‘再创辉煌’了。”

## 为了奶粉钱

在鲍蕾生产期间,陆毅特地放下工作,一心一意地陪在妻子身边。陆毅表示做父亲之后感觉身上的责任重了,还特别理解了“奶粉钱”的重要,“我自己很不能理解别人说要赚奶粉钱,还笑话人家心思过重,总觉得不可能养不起孩子。但是自己真的有了女儿,就会忽然间觉得金钱要比过去更重要了,因为我想给女儿更多,似乎怎么付出都不够。以前,有一些活动,感觉路程远又很折腾就放弃了;现在,我不会计较那么多,觉得时间可以,想着累点就累点吧,毕竟有一些收入。”

Q:听说你很喜欢男孩儿啊,还等着跟他一起玩车模?

A:那是鲍蕾怀孕之前,我想着有个男孩儿多好,以后有许多车模、游戏跟他玩。但怀孕之后就真的无所谓了,而且身边很多好朋友生的都是女儿,他们经常跟我说女孩有多好!

Q:孩子没出生时,父母都会乐此不疲地为孩子准备好东西,你们都买了些什么?

A:也有影迷寄来很多婴儿用的东西,很感谢他们。我们给孩子买了婴儿床、吃饭的小餐桌、小摇篮等等。这些东西送货上门的时候,工人要帮我安装,我都谢绝了。我想自己动手装,这对我是一种乐趣。鲍蕾则喜欢弄弄孩子的衣服。

Q:你也常向佟大为和田亮请教做爸爸的经验,你觉得他们做了爸爸有什么不同吗?

A:一直都很兴奋,但他们也把我弄糊涂了。他们有的跟我说孩子三个小时就要喂一次奶,一天到晚都在吃东西;有的说孩子一睡就是十几个小时;而我妈又说小时候就像大人一样,一日三餐,吃完就睡。前两天聂远结婚,我在婚礼上看见佟大为,他做了爸爸后瘦了。(是累的吗?)应该是,但挺精神。

Q:《爱情左灯右行》里的女主角(林嘉欣)的情感一直在“左灯右行”,这是现今社会一个普遍的现象,想让你给如聂冰这样孑然一身的女孩子些建议……

A:要善于看到对方的优点,这个很重要。先把自己想要的、适合的确定了,然后奔着目标去,林嘉欣不知道自己需要什么,所以一直在碰……现在的年轻人定性比较晚。比他们幸运,我很早就找到合适自己的了。

