放下过往,找出症结

文/本报记者 褚睿雅 制图/小鸟

照片象征着什么?车子又象征着什么?
梦就是这样,让我们想到很多东西,回忆从前,担心以后。
不过每次透过梦来看自己的心,总会有收获。
本期为我们析梦的是杭州灵栖心理咨询中心主任陆建华。

【梦境】

暗恋者不断偷拍我

说梦人:小猫,女,26岁,教师

好像又回到了学生时代,在操场的司令台上,我捡到了一本相册。一看就知道是本私人相册,因为好奇,我就打开看了,发现里面竟然全是我的照片,有侧面的,有走路的,有仰头看天空的,有睡觉的,有哭的,有笑的……

一看就知道是被人偷拍的,我看了一下相册的签名,发现根本不认识这个人。

我忽然觉得很害怕,就把照片带回家(又变成我现在租的房子了)藏起来。我很怕有人来要回这本相册,但那人还是来了。是个很温文尔雅的男人,我记不清楚他的长相,只知道他很懂礼貌,连敲门都是文质彬彬的,好像从英国回来的绅士。

他说他丢了一本相册,问我有没有看到。我没说有也没说没有,只是安静地看着他。他就径自走进我家里了。藏好的相册,不知怎么的又被放到桌子上了。他拿起相册,说:"这是我的。"

从他眼神中我感觉到了一种很浓烈的爱,只有那样的爱,才能拍那么多面的我。我也觉得自己爱上了他,等着他说"其实我爱你很久了",但是他没有,只是笑着,笑得很满足。

等了很久,他都没说什么。我就对自己说,算了吧,他都无法面对的感情,我为什么要强迫他去面对?接着,我就醒了。

说梦人近况:学校里事情很多,又是班主任,最近工作很忙,但感觉挺有冲劲的。住在学校的宿舍里。没有男朋友,但有个同事在追我,对我挺好的。

几年前曾经谈过一场恋爱,说不上刻骨铭心,但真的挺深刻的,我很喜欢他,他也很喜欢我。他家条件很好,而我家只是普通水平,他的人生之路一直都是被安排好的。我们虽然很相爱,但最终还是没有办法在一起,他妈妈怎么都不同意我们交往,迫于家庭的压力,我们最后分手了,他去了英国。临走前,他给我留了一封信,说和我的相遇是一段最美丽的意外,也祝我幸福。

分手后的一段时间,我挺消沉的,每晚做梦都梦到他,不过现在已经走出了,很少会想到他。因为是梦到英国,所以,我想是不是在想他了,但我梦里看到的那个男人,明明不是他呀。

【析梦】

照片可以看作是自己的影子,在心理学上也可以看作是人的自我部分,而在这个梦中,更像是一种回忆,对往日情感关系的一种回忆。

整个梦境都表达了梦者内心的一种期望,期望对方能说出"我爱你很久了"的真心话。这个梦确实像她自己联想的那样,是对以前男友的一种回忆。但她的潜意识也表达了另外一种意愿,或者说在潜意识里做出了一个不同的决定,那就是梦者在梦里最后所说的话:"算了吧,他都无法面对的感情,我为什么要强迫他去面对?"

梦里的男人更多的是关注在自己的满足上,而忽略了小猫的感受,这可以和前男友信里说"两个人的相遇是一段最美丽的意外"相联系。这个梦是在告诉小猫,你需要从这段已经变得虚幻的感情依恋中走出来,因为那已经只是一段如照片般美好的回忆了。

虽然梦里的男人在小猫的联想中应该是那个前男友,但她却看到明明不是他,这或许是她的潜意识在提醒,现在需要去面对的不再是那遥远的回忆,而是现实中那些可以继续让你爱的人。所以小猫在近况中说的有个同事在追她,对她挺好的联想就变得挺有意义的,似乎她已经用这样的方式解读出了梦的意义。

相册可以要回去,但内心的记忆却没人可以拿得走,新的开始并不一定非得要忘掉回忆才可以,人总是可以既保留以前美好的回忆,又可以开始新的生活,而如果只沉溺在回忆里,可能会失去太多眼前的风景。

寻梦总动员

很多人对梦都很好奇,做了很奇怪的梦就忍不住要把它告诉身边的朋友,甚至还有一些人会把梦记录下来。有梦的人,都可以加入到我们的"梦旅人"中来!

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享! 请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母亲的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明"析梦"。

【梦境】

一周内夫妻俩好几次梦到车子

说梦人:小如,女,中年

老公两次梦到小车找不到,我有一次出差在外,梦到小车掉水里,捞上来后惨不忍睹,面目全非。这几个梦在一周内发生,近来又平静了。这是为什么呢?

说梦人近况:我们是中年空巢家庭,事业也正处在一个瓶颈期,精神上似乎缺少寄托。

老公做了一次车子的梦之后,我听他说起过,后来我就梦到小车掉进水里了。之后,老公又梦到找不到车子。我们说起这些梦的时候,感觉有些担心,怕我们会发生车祸。

【析梦】

梦到车子找不着,与会不会发生车祸基本上没有什么关系。

小车可以看作是代步的工具,也可以看作是移动的房子,对某些人来说还是悠闲的象征,是一种生活水准的象征。而开车往往会代表着一种控制,需要沿着某个确定的方向前进。

这一对夫妻的车子梦与失去有关,似乎传达出内心的一种担心和焦虑,只是担心失去的到底是什么,是担心远离自己的孩子?还是担心事业的发展会遇到挫折?抑或是担心情感上的失落?这还有待于进一步探索。

这几个梦集中发生在一周之内,对小如来说会是一个比较重要的线索,或许对做梦前后的一些经历做些联想,会有比较有意义的发现。

虽然夫妻俩做的是类似的梦,但可能两个人所做梦的意义并不一样。不同的人可能梦到同样的东西,但在不同的梦境中,不同的梦者,可能同样的东西所象征的意义会截然不同,即使是同一个人在不同的梦中梦到同样的东西,也会因为梦境的不同而有不同的意义。所以,心理学意义上的释梦不同于周公解梦,无法一一对号入座。