



【妖刀无定式】

那颗心彷徨的理由

初见到相爱,到执手,到相知,到共度,到白头,是一个多么漫长的过程,一起走到尽头的伴侣本不多,而带着欢颜走到尽头的伴侣,更是凤毛麟角——这凤毛麟角中,从来没有过彷徨和纷扰的伴侣,是不存在的。

水妖从自己的成长,从目睹耳闻的无数个男女爱情真人秀中,深深地感觉到有些基本的共性存在于每个男女身上,比如,人性的软弱。以水妖自己洞悉人性之深,珍惜感情之重,我亦不能百分百确保我一生不受任何诱惑,我只能说,我尽力远离诱惑。

在结婚之前,曾有一位我极其景仰的男子,因工作的原因,和我有了交集。这是一位杰出非凡的男人,人格、性情、观点、学识和思想是我平生之典范——简单地说,他几乎是一个英雄。看得出来,他也很欣赏我,假若我们彼此之间多一些暧昧暗示,任何一个人自制力欠缺一些,我相信,一场艳遇就会开始。我心灵深处的那一个自我,几乎也沸腾了这样的激情。

但,那之后又如何呢?无非是暧昧、暗示、牵手、拥抱、偷欢、悔恨、忐忑、纠集、挂念、折腾……轴来轴去,把事件里的每个人都伤害了,伤透了,轴出一个支离破碎的结局。

问完自己这一个问题,一切就宁静了。

我有跨越一切的勇气,但我无法面对自己信仰一样的原则。生活除了激情之外,还有更多。不可能为了这一瞬间的软弱,而崩塌自己的人生边界。这些边界是我心灵成长成熟之后,筑成的藩篱。这些原则里包括:不辜负、不滥情、不介入任何有伴侣的男性感情生活。这是对自己负责,也是对生活本身负责。

这点智慧定力是要有的。但这一点定力智慧,却谁也不是天生的,是必须经历了生活,才能学会的。

一方面是因为我已经长大,看得清眼花缭乱的世事结局。另一方面——这是更重要的:则因为与自己的男友相爱相知甚深,这种力量能够让心灵强大,



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。

能够让我们的世界抵御外界的诱惑。

一颗心彷徨是有理由的。心灵需要成长,在没有经过选择就匆忙投入婚姻的人心中,多少会有不甘。而肉体会软弱:这个人真的就是一辈子的伴侣了吗?有些阴暗的秘密话语,和他还无法分享……

一个成熟的伴侣,对自己对伴侣都抱有负责态度的成年人,理当在结婚之前,就深入到那颗心灵,彼此之间应当具有无障碍的沟通渠道,彼此的信息应该交融贯通,我以为,这才是一场婚姻的坚实开始。

沧海笑已经31岁。你和未婚妻之间发生了这么大一场的“情流感”,你却没有找到原因。你要治愈它,就得搞清楚,它的病因是啥。这种婚前的彷徨原因有若干种,如婚前恐惧症;如不甘心没经过比较就草率结婚;如她的自我在事业中成熟了,你却并没有真正了解她。甚至,连性生活的默契不满足(这个原因往往都被女性隐忍和隐藏)都可能是一段姻缘彷徨和破裂的重要因素。

你们还没有结婚,还有足够的时间,你们有六年的感情,这一切都是好的基础,但你们现在需要做的是彼此诚实开明平等地沟通。谁都不要给谁预设答案,也做好听到一切匪夷所思的回报的准备——因为既然相爱,并准备共度一生,就该准备接受光明的丑陋的各种层面,这本身就是一个丰富的合理构成。沟通得越好,信息交换得越丰富深入,你们的未来,就会越好。

这一点,适用于所有伴侣。假若你的他/她,对于爱和婚姻依然心有彷徨,那么,去搞清楚,那颗心彷徨的理由。

【心灵鸡汤】

抛开评价,走近心灵

看完这个故事,想必不少人会和我一样发出感叹,现如今,还有什么可信的呢?男同胞们更会有一种愤怒,这样的女人怎么能要?这婚还结什么?娶这样的女人,以后日子怎么过?

诚然,我们若用道德观去评价,可以认为沧海笑的女友人品不好,脚踏两只船,水性杨花。同时,我们也会感同身受,觉得沧海笑被戴了绿帽子,让他很没面子。然而,这样的评价和感受几乎无益于他和他女友之间关系的修缮,反而会导致更大的怨恨和冲突,甚至产生暴力行为。

6年的感情,在这个出现快餐式爱情的时代,确实显得太珍贵了,青葱岁月产生的感情让人难以割舍。感情的事,似乎总是旁观者“清”,而当局者“迷”,但其实我们旁观者只是“白天不懂夜的黑”。沧海笑若还想真正挽回女友,就要走进对方的心里。

其实这位叫影的女孩子,她的情感是复杂的,在与沧海笑恋爱、同居的同时,还与另一个男人保持着一种粘连的

关系,或者说是一种纠缠的关系。从深度心理学的角度来看,一个人现在的某些表现,在他(她)的早年经历中必然是能找到根源的,在他(她)的成长过程中,他(她)与身边重要人物的关系,尤其是和爸爸妈妈的关系,深深地影响着他(她)的性格形成,也会留下一些创伤体验,由此产生一些情结。

影的这种纠结的感情的产生,可能有两个方面原因:一方面是一种不安全感所带来的困扰,致使她需要游离在两个男人之间,才会觉得踏实;第二个方面是所谓的投射,她也许在另外那个男人身上看到了可怜的自己,或是看到了自己的父母,所以让她舍不得了。

最后,我想对沧海笑说,既然心里还在忐忑,不知如何是好,不如先找个托辞推迟婚礼,等理顺之后,再操办大事。喜帖发出去了,可以再发取消通知,虽然这会让自己感觉很丢面子,但是相信亲朋好友们会理解你,并且欣赏你的稳重和负责的人生态度。

深蓝心理咨询工作室 丁雷



【飞信情感论坛】

用户 好友 操作 帮助

城市假日 (在线) 有空多聚聚

查找联系人...

飞天小猪 13:40 分 说:
赶紧散了吧,趁着还没有结婚,趁着还没有铸成大错。她的心已经完全不在你身上了,否则怎么一脱口就是那个男人的名字?心已经不在你身上了,留住她的人,又有什么用呢?
她对你可能只剩责任了,觉得和你一起那么多年,该给你一个交待,否则对不起你。这样的人,看起来似乎有情有义,但其实是我最可恨的,不爱你了,为什么还要给你希望?维系婚姻的基础,并不是简单的“我只想和你在一起”,而是“我只想爱你”。

凹凸 14:00分 说:
有时候回想,这个世界到底是怎么了,男人变心,女人也变心,好了几个月的变心,好了几年的也变心。
我能体会沧海笑的心情,被最爱的人背叛,那种伤可以让你吐好几口血。
看沧海笑的倾诉,觉得他还是一个不错的男人,务实、负责,也会去守护彼此的感情。这样的男人,在这个社会不愁没人要的。她放弃了你,不代表别人放弃了你。既然她嘴里脱口而出的已经是别人的名字了,你也别有什么留恋了,就放她去寻找她所谓的幸福吧。
而属于你的幸福,相信会在下一个转角等着你。虽然不靠谱的人很多,但靠谱的人也不少,你会找到一份很美好的感情的。

如果对本期故事有什么看法,也可以用飞信与我们沟通。
飞信号:670108733 (联系时间:9:00~17:00)

飞信是由中国移动推出的一款集商务应用和娱乐功能为一体的,基于手机应用以及与 Internet 深度互通的即时通讯产品。

除具备聊天软件的基本功能外,飞信可以通过 PC、手机、WAP 等多种终端登录,实现 PC 和手机间的无缝即时互通,保证客户能够实现永不离线状态;同时,飞信所提供的好友手机短信免费发、语音群聊超低资费、手机电脑文件互传等更多强大功能,令客户在使用过程中产生更加完美的产品体验;飞信能够满足客户以匿名形式进行文字和语音的沟通需求,在真正意义上为使用者创造了一个不受约束、不受限制、安全沟通和交流的通讯平台。

良母的样子。但我并不开心,她和那个男人的事情总是在我心里绕来绕去的,每次她加班我都会怀疑,是不是又和那个男人出去了。我努力说服自己把那件事情忘记掉,再痛苦的过去,都已经是过去了,生活应该向前看。我也努力说服自己要相信她,相信她做了选择之后会坚守我们的感情。

日子平静了一段时间,我们像很多准备结婚的新人那样,挑选礼服,挑选喜糖,挑选喜帖,生活开始弥漫起喜气。不过,我还是忍不住会去观察她,看她到底开不开心,看她是不是还对那个男的念念不忘。

半个月前的周末,她说做饭给我吃,做好后,她叫我,“T,可以吃饭了。”叫出来后,她自己也就傻掉了,愣在那里,我也傻掉了,当场就没了吃饭的胃口。我没有质问她,也不知道该说什么。

匆匆扒了两口饭,我就回房间看电视了,她收拾了厨房就去洗澡了。

看到她的手机,我犹豫了很久,终于翻开短信信息来看。没有 T 的信息。但我上网去查通话记录,却发现她这几个月基本上都是和一个号码发短信,一天都发好几十条,不用说,肯定是 T 了。她生日后,他们也还是发很多短信,频率远远超过了和我发的。有几次,她说加班的晚上,都有和他打电话。

本来我是想 6 年过来不容易,这婚就这么结了好,但现在我犹豫了,如果她一直背着我和那个男人往来,我就一直戴着绿帽子了。

只是,婚礼都已经筹备好了,喜帖也已经发出去了。