



可可含量 99%的巧克力豆

巧克力，你是谁？

文 / 本报记者 蒋曦 摄 / 姚志伟

李嘉欣许晋亨的婚礼从始至终都吸引着众人的目光，婚纱的样式啦，价格啦，11月23日全部揭晓，除了尽显美感的低胸婚纱外，这场亿元婚礼安排得可谓十分周详，速递公司专人将印着新人肖像的回礼巧克力送到逾百位朋友的府上，分享两人新婚喜悦。最近，这个冷冷的冬季，杭城也开始流行起热巧克力来了，随着这股巧克力风潮暖暖身吧。

热巧克力让思绪回到童年

下午茶不分四季，然而在这个温度每况愈下的冬日，既能暖身增添热量又获得味蕾挑动的巧克力套餐自然是最佳选择。

先来一杯浓浓的热巧克力，除去赶路的疲惫和凉意。朱古力色和透明玻璃杯相辉映，感觉像是回到了小时候，放学回家妈妈已经准备好了热乎乎的阿华田，咕咚咕咚喝下去，既有热饮的温暖也有母亲的关怀。如今出门在外，生活条件也好了，品尝一杯正宗的热巧克力，既是对传统巧克力文化的致敬，也是对自己胃的尊重。

索菲特酒店最近推出了巧克力下午茶。一个两层不锈钢的专用下午茶甜点架子放在眼前，巧克力一下颠覆了往日装在包装袋里的条状或是块状形象，不用凑近就能闻到一股巧克力的浓香。巧克力挞和巧克力核桃派造型很像，底小口大的花式盆状；而巧克力曲奇则是呈现出了条形状，底下长方形块状的是布朗宁，土黄色圆形的是巧克力马卡隆，等到创意和制作这次巧克力下午茶的 Garry Xu 介绍完后，不由得对自身拥有关于巧克力的浅薄知识汗颜。

巧克力好吃，但要懂得识别

巧克力马卡隆 (Chocolate macaron) 是巧克力下午茶里最有特点的一样，光从外表看不出和巧克力有什么关系，土黄色的杏仁粉和巧克力可可糖混合而成的上盖和下底，不注意的人还以为就是一块普通的饼干，事实上，巧克力酱夹在了中间，和着一块儿咬，酥香松脆，表皮细酥，内里软糯，咀嚼之后先有一股短暂的粘

牙，所以这款甜点可谓细腻贵气。

这一点和巧克力曲奇 (Chocolate chip cookies) 很相像，外表并不光滑甚至非常粗糙的曲奇，要的就是这种松松脆脆的口感。

巧克力布朗宁 (Chocolate brownie) 也可以简称为巧克力蛋糕，也许是市场上最多的一款巧克力甜品了，许多咖啡店甜品店都有。最上面一层是深黑色，底下的颜色稍微浅一度，有点类似于市面上的黑森林，一颗核桃仁顶在上头，给它增添了不少情趣。要说它像黑森林可以，但是混同于提拉米苏就外行了。Garry Xu 告诉我们，提拉米苏和巧克力一点关系都没有，它是用酒和蛋糕做成的。

巧克力核桃派看似和巧克力没什么关系，底下是饼干和核桃，奶油上再顶一块核桃，最多是把巧克力酱淋在上面。但就是这个“淋”，Garry Xu 说有很多门道，有时候是核桃，有时候会是葡萄干，或者是其他坚果，手指甲这么小小的一颗要蘸上巧克力酱，既不能浪费又能保证全部蘸到。因此在吃的时候也格外小心，尽可能把核桃和巧克力的混合全部品尝足。

一边的巧克力挞 (Chocolate tarts) 则是巧克力最馥郁的一款了，除了“外壳”的饼干外全部是香浓的牛奶巧克力，和前几款不一样，它不适合咬，而是闻和观赏，由于巧克力含量最高，一般人都是留在最后细细吮吸，让巧克力滋味慢慢慢慢流入心中。

这些小巧可爱的巧克力甜点少不了让人眼前发亮，但是制作工序却相当复杂。先要溶解巧克力，再是浇到模具上，倒置回来放入冰箱冷场使得巧克力可以被冰冻住，而为了防止溶化，则要久藏于 12—15° C 的温度下。



热巧克力

茶和巧克力的相遇

巧克力下午茶，自然还要一杯茶，这个饮品的选择也不是随意的。菜单上供选的是茶和矿泉水。“巧克力自身的热量很高，口味偏甜，因此不推荐果汁，或者咖啡。” Garry Xu 说，咖啡和布朗宁是绝佳的搭配，但是面对这么多巧克力甜品，又加上巧克力本身也含有咖啡因，再配咖啡就不是最佳选择了。而矿泉水或者茶正好可以中和巧克力的甜味，使得接下去的每一款的口感都更加清爽。

对于女士，Garry Xu 推荐玫瑰果茶，有助于对甜食的消解，不会产生饱腹的感觉，因此巧克力带来的快乐可以慢慢延续。因为巧克力具有抑制忧郁、使人产生欣快感的作用，尤其是可可含量更多的黑巧克力，它含有丰富的苯乙胺，一种能对人的情绪调节发挥重要作用的物质。选择一个有太阳的下午，和巧克力一起来快乐，何乐而不为呢？

巧克力，法式浪漫的经典元素，品味它浪漫、青春、健康的气息，彰显它愉悦、博爱和力量的心境。它的浓香和浓情将伴随您和您的爱人，亲人和好友分享生活的每一个美好的瞬间。

浓情深秋，微冷初冬，巧克力打开心灵温暖。

Galanz 格兰仕

中国红 格兰仕



盘子里的爱情那么贵

在我厨房的左侧边，躺着一台新一代“中国红”微波炉，旁边还有我的“七彩生活”：七色的盘子，红色的总放在最下面。

前男友和我不在一个城市，只是在周末相聚。平时不在家做饭，但每当周末，我都会精心为他准备两道美食，每天一道菜都用不同色彩的盘子装，每到月尾轮换清洗后红色的都放在最下面，迎接下个月相聚的日子。

一天，和前男友同城工作的中学死党告诉我，他的宿舍住进了别的女孩。我那“不可能”的信念，被她传过来的拥吻照片击得粉碎。这个周末，我依然用微波炉为他做好精美的菜。吃完饭他主动和我摊牌，我整夜只说了一句话，“明天 8 点开

始，我再也不认得你”。一早，他便走了。餐桌上只留下他为我做的椒盐排骨，用红色的盘子盛着，我把这个菜放进微波炉里，连着红色的盘子，当作爱过的见证，存封起来。

一年后，我仍掉了那盘早已发霉的椒盐排骨和那台老式中国红。因为现在的男友送我一个有熏蒸功能的新一代“中国红”微波炉，这个“有氧生态舱”能释放大量负离子，保证营养、新鲜，还原食材本味，还能源源不断地向微波炉及厨房释放负离子，整个环境如大自然般清新、洁净。习惯如故，而微波炉和盘子早已更迭，其实以哪种方式来见证爱情都没错，重要的是要爱对了人才行。更多资讯：www.galanz.com.cn 全国售后热线：4008-300-333