



Man 护肤猛人报告

说到护肤达人，很多人会把这个名词跟台湾的一些女艺人联系在一起，大S、吴佩慈，还有最近绯闻多多的伊能静。或许还有很多人知道牛尔老师、尼可，对，这两位护肤达人确实在众多女性中脱颖而出，不过，人家可也是很多女性朋友的护肤导师呢。我们今天给大家介绍的是男性护肤达人，他们的保养品可能多过一般女生，他们的护肤理论也一套一套。他们很man，很fashion，他们的生活理论是：走高端路线的男人，不仅要事业成功，同时还要很有品位，千万别做有钱的土包子。

文 / 李冰 摄 / 姚志伟

暴暴是个电脑工程师，他绝对是我认识的男人中最爱美的一个了，猛人，绝对是个百分百的美容猛人。他今年不多不少，刚好三十整，美容经历可已经有十年了呢。

跟他约在西湖新天地的咖啡馆见面，我先到的。选了一个能够晒得到阳光的位置等着，没过五分钟他就到了。虽然不曾见面，但他推门进来的那一刻我就觉得应该就是这个人了。他背了一个D&G的单肩包，很干净的面庞，皮肤看起来很滋润，一身黑色衣裤，没有多余的配饰。

呼吁：男生洗脸后一定要用面霜

暴暴最早接触护肤品还是在大学的时候，“那时候觉得自己皮肤蛮油腻的，到了冬天又变得很干，很不舒服。在朋友的介绍下我去买了护肤品，我记得那时候买的是一个叫凡士林的牌子，冬天涂了面霜以后就觉得皮肤没那么干了，润润的很舒服。”

就是从这支面霜开始，暴暴越来越觉得皮肤保养是一件非常重要的事情。工作以后，暴暴也用过碧欧泉的男士系列，照他的话碧欧泉几乎是所有男孩子意识到要护肤后的入门篇。“碧欧泉的营销真的做得很到位，一般男生讲到护肤就一定会第一时间想到碧欧泉，而大多数人都是从洗面奶开始的。”说到洗面奶，暴暴小激动了一下，“很多男孩子都只用洗面奶不用面霜的，认为男人只要洗干净了就好，不需要跟女人一样涂那么多东西。这真的是一个很大的误区，我就算用清水洗脸也一定要用面霜的。虽然说我们男人的油脂分泌比较旺盛，但是如果

长期只用洗面奶而不用面霜的话，还是会造成面部原有的保护膜受到损害，水油失衡。所以，我在这里要呼吁男生们千万记得，用完洗面奶后一定要用面霜。”

那暴暴又是怎么打理自己的面子工程的呢？大致说来就两句话：“不同的时间要用不同的保养品，还有，心情也很重要！”

看来，这个男人的对于护肤这门功课一点都不会输给女人，甚至很多女人都比不过他的耐心和细心。暴暴说：“不同的时间用不同的保养品，这点很重要。因为我的工作大部分时间都要对着电脑，所以白天我一般会用一些比较轻薄的面霜，大部分都是带有隔离成分的。晚上时间比较多，回到家里可以很舒服地先洗个脸，然后我会先护理眼周皮肤，眼睛周围的皮肤很薄，所以洗完脸就要给眼部皮肤涂有针对性的眼部精华和眼霜。然后是爽肤水，这个顺序千万不能倒过来。我用的爽肤水是有乳液状的，男人跟女人不一样，女孩子的爽肤水大部分是还带有清洁消毒作用的，男孩子的爽肤水只要能够滋润皮肤，起到一定收缩毛孔的效果就好了。最后才是面霜，晚上用的面霜可以厚重一点，给皮肤足够的养分。”

做面膜，男女平等

除了这些日常的护理，暴暴还很注意给面部一些集中护理，那就是面膜了，不要以为面膜是女孩子的专利，对皮肤来讲，需要护理这件事绝对是男女平等的。“我差不多每周都会做三次面膜，隔一天一次，而且都是针对不同的问题。一次清洁，

一般都用一些海底泥类的深层清洁面膜。一次做补水，我很少用纸面膜，一般用的都是啫喱状或者乳状的面膜，补水很重要，能够减少皮肤的细纹。再一次是做比较滋润营养的面膜，给皮肤补充足够的营养嘛。”

暴暴一再强调，心情也相当重要。快乐和舒缓的心情也能让皮肤的状态有明显的改善。精油泡澡是一个很好的舒缓方式。

最爱的四个牌子

Dior, Korres, Kiehls, Lab series 这四个牌子是暴暴的最爱。前两者在杭州大厦就可以买到，Dior，大家都知道它的来头，在这里暴暴要推荐给大家的是Dior的男士眼霜。Korres对很多人来说是一个比较新的牌子，在杭州也是去年才开的柜。不过，作为以天然产品为镇店之宝的希腊护肤品，听说在欧美可是非常红的呢，效果好就不说了，主要是性价比比较高，比一般的大牌要便宜多了。Kiehls，虽然在大陆地区还没有这个牌子的门店或者专柜，但网上很热门。暴暴又一次隆重推荐了一号唇膏，“嘴唇很干的时候，只要晚上睡觉前涂上厚厚一层一号唇膏，第二天早上嘴唇就水润得很。”最后要讲的这个牌子，小记也没听说过，是个专业的男士护肤品牌，国内都没得买。暴暴介绍说：“这个牌子是雅诗兰黛旗下的品牌，一开始是雅诗兰黛夫人为她丈夫倾心研制的护肤品。产品很多，从头到脚都有。我现在在用的洗面奶就是它家的，非常润滋的洗面奶，用过以后皮肤不会有紧绷感。这个牌子的东西我都是叫朋友到国外带的。”



暴暴和他的部分护肤品

