

## 男士护肤市场报告

据了解,最近一两年内,商场里的男士专用护肤品品牌越来越多,种类也越来越多。杭州大厦有关负责人胡小姐告诉记者,前两年,专业男士护肤对于人们来说就是“碧欧泉”,就是“欧莱雅”,可供选择的品牌不多。现在 Dior、LANCOME、Clinique 等品牌都纷纷推出了专业的男士护肤系列,连 LAMER、GIORGIO ARMANI 也推出了可男女共用的全能霜。现在,购买男士护肤品的人越来越多了,年龄层次也越来越低了,以前用护肤品的人一般都是稍微上了点年纪的人,现在很多二三十岁的人都已经注意保养了。

不光如此,现在的年轻男士也开始去美容院做脸了,男人们也开始敷着厚厚的面膜躺在椅子上静静享受皮肤保养的过程。舒适堡、静博士等美容机构纷纷推出了专业男士美容馆。静博士有关负责人施柳告诉记者:“最近一年里,来做男士美容的人越来越多,大部分都是30岁到40岁左右的男士。男士护肤的流程几乎跟女性相同,针对男士皮肤毛孔粗大的问题,一般男士产品里会更多地添加一些调理水油平衡的成分来为男士们疏通毛孔。当然还有部分男士也跟女士一样来做电波拉皮的,差不多9800元一个疗程,做十次,效果很好。”

### 男士护肤品推荐

#### DIOR



##### 活力洁肤凝露

RMB320/125ml

适合每日使用的透明洁肤啫喱,深入清洁,明净肌肤。去角质微粒帮助润滑肌肤,提亮肤色,增强肌肤的耐受性,促进细胞再生。



##### 活力再生精华液

RMB695/50ml

清新透明的啫喱质地,蕴含超浓缩的再生能量,消除面部疲惫痕迹,使肌肤细密光滑,仿佛得到深入更新。

##### 舒缓保湿水

RMB450/100ml

清爽振奋的保湿水帮助滋润肌肤,修复剃须后的细微损伤,缓解须后不适,迅速平衡肌肤自然状态,恢复柔滑触感。



##### 活力再生眼部精华

RMB395/1.8ml

凝乳质地的眼部精华能及时抚平眼部细纹,消除黑眼圈和浮肿,使眼部肌肤更加平滑紧致。



### 尼可专栏

尼可,著名时尚美容达人,他的博客被誉为中国最有影响的美容博客,并著有美容书《跟着尼可变美丽》和《尼可美肤宝典》。

尼可的美容博客:<http://blog.onlylady.com/nicole>。

## 男士护肤 5 点建议

**1 男士护肤的重点:**如果你仍认为男士用护肤保养品是件很难堪的事情,那么下面的文字就不劳驾继续读下去了。对比娱乐杂志的图片,相信有时你亦惊讶于当年偶像的男生怎么老成这个样子。的确,愈帅气的男人老起来就愈恐怖。

与女士护肤相比,男士护肤不会过分追求美白功效,自然步骤会少许多。男士护肤的目的是保证皮肤良好的状态和防止皮肤问题的发生。男士护肤应该做到最基本的三个部分——清洁、保湿和防晒。

**2 男士清洁的建议:**清洁是护肤必不可少的,千万不要用水胡乱往脸上冲冲就算洗完脸了,那根本不能清除掉脸上的油污和灰尘;也不要到超市随便买一支洁面乳就用,一定要仔细找真正懂美容的人士分析一下你具体的皮肤情况,选择一款适合长久使用的洁面乳。

另外值得注意的是清洁产品的好坏并不是由面部清洁后的清爽程度决定的。那些看似可以彻底清楚油污的洗面奶可能并不适合你的肌肤类型,甚至会对皮肤造成伤害。

**3 男士的控油与保湿:**由于广告的误导,许多人都认为男士都是油性皮肤。事实上,有相当一部分男士其实是混合性或干性肌肤。但市面上所谓的男用专用护肤品都是控油的。所以不要乱买男士专业护肤品。油份分泌过量和你的皮肤深层缺水是有很大关系的,所以用一些保湿乳液很有必要。

干燥是导致皮肤老化和皮肤问题的温床。皮肤长时间的干燥缺水就会引起细纹和一些过敏的症状。而对于皮肤护理来说,亡羊补牢往往不能起到太大的效果。所以做好保湿,做好预防才是最佳的解决方案。

**4 男士防晒的提醒:**与清洁和保湿比,防晒就更重要了。防晒一是防止阳光照射引发的“抗老化”;二是预防防晒导致的皮肤病变。因为男士在护肤活动的时间比女性要短,所以在选择上尽量选择防晒系数较高的产品,至少是SPF25以上的防晒产品。而且要记住,如果出汗了,要随时补擦防晒霜。

防晒产品一般分为物理防晒和化学防晒两大类。对于男士来讲,物理防晒可能会显得脸色过白,所以如果你不能接受的话,可以选择化学防晒产品。

**5 护肤产品的选择:**市面上的产品很多,建议男士未必非要选所谓的男士专用护肤品。“男士专业护肤品”只是一个商家炒作概念而已,成分上并无特别MAN之处。其实用你女友的护肤品也是无可厚非。至于说到女性护肤品里有激素更是无稽之谈,除了少量给熟龄的护肤品(价格一般都是极其昂贵的)会含有雌性激素以外,大多数市售的品牌中是没有激素的,可以放心使用。所以尽管放心的去买你想要的护肤品吧。

## Clinique 倩碧

### 男士洁面乳

RMB210/150ml

无残留的配方给肌肤留下清新舒适的感觉。温和洁净,易于冲洗。

### 男士洁面皂

RMB195/159g

有效快速去除肌肤表面的油脂和污垢。温和、彻底。肌肤感觉干净舒适,无干燥紧绷感。

### 男士洁面紧肤水

RMB210/200ml

去除肌肤表面的死皮细胞及多余油脂,减少暗疮发生及内生须现象。



## LANCOME



### 兰蔻男士活肤露

RMB650/50ml

能有效收缩毛孔,减少细纹,温和去除老化角质,令肌肤柔滑细腻,感觉清新。

### 兰蔻男士活肤眼霜

RMB520/15ml

能有效提升肌肤表皮的紧实度,减轻黑眼圈和眼袋,淡化细纹。