

开车在山里迷路,留下了两封“羽毛信”

文/本报记者 褚睿雅 制图/小鸟

梦里的某些情节我们可能醒来就忘记了,但某些情节,却像刻在脑海里一样,印象十分深刻。小王的这个梦就是这样,那么长的两封信,她醒来后居然记得那么清楚,这两封信是不是预示了什么呢?潜意识有什么话想通过这两封信告诉她呢?

寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧,告诉我们你的梦境吧!把梦境与大家分享,把心情与大家分享!请把梦境连年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

Blog:http://blog.sina.com.cn/csjr2005



【梦境】

说梦人:小王,女,27岁,公司职员

梦里,我搭我同事的车回家,结果我们开到半路上就迷路了。到了一座山前,我们就沿着山路往山上开,开到半道车坏了,只好弃车爬山。然后又下起了大暴雨,我们又饿又冷,全身都湿透了。走好几个小时才走到山顶,发现有个木屋,我们就在木屋里烤火休息。木屋里还有个老太婆,就是童话故事里那些巫婆的样子,很诡异。我们在烤火,她还过来向我们借火。她在织毛毯,那种用旧毛衣织成的毛毯,看上去料子不是很好。我同事说冷,就向她买了床毛毯御寒,我记得是15块钱一张,很便宜。

雨很大,我们两个都觉得我们可能永远走不出这座山了,想着要留下点什么给家里人,所以就写了一封信。信是给我的爸爸妈妈和她的爸爸妈妈的,因为我腰不好,已经没有力气了。那时候还很明显知道自己腰不好,所以躺着恢复力气,好爬山出去。所有的内容都是她写的,写完后给我看,像遗书又像求救信。

后来就醒了,很多情节都记不住了,但对信的内容印象特别深。

这封是我同事留给她的爸爸妈妈的:

亲爱的爸爸妈妈:

我是你们最小的女儿,在生我之前,已经有五个女儿的你肯定无比希望我是个男孩,可是我让你们再次失望了,所以你们在看到还是女娃娃的时候,只能给我取了个男孩的名字聊以自慰,杰,这就是我。

为了不让你失望,在成长的路上我一直很努力,努力让自己像一个男孩一样坚强,让你们能真切地宠爱我这个假小子,姐姐们也很照顾我,让我一直生活在轻松快乐的环境里。

可是为什么,在姐姐们都结婚后,你们就把我当成了‘眼中钉’,希望我能尽快嫁出去,半年内给我相亲30多次,难道你们认为我是那么不堪,以至于自己不能给自己找一个好的归宿吗?我不要,我不喜欢这样的方式,我也不希望我今后的人生就这样被你们排定,所以我决定离开一段时间,可现在的突发状况让我为自己的任性感到深深的自责,就因为我的冲动,也许我将无法再回到你们身边……

这场突如其来暴雨,把我困在了这座不知名的山里,我不知道我们能不能成功走出去,更不知道我们能否在走出去之前找到吃的,在这深秋的日子里,饿着肚子,全身湿透,知觉慢慢消失,也许这座不知名的山就是我的归宿。

永远爱你们的女儿:杰

这封是她替我写的,留给我的爸爸妈妈的:

亲爱的叔叔阿姨:

我是你们女儿的同事,也许你们会奇怪为什么我会给你们写信,你们的女儿现在就在我们身边休息,可她要为我们的生存保

留体力,所以这封信就由我来代写。

我们已经在暴雨下的山里待了6个小时,天快黑了,终于在山顶找到了一个破旧的木屋,找到了一只笔和这张纸,来留下一些我们的信息,也许是最后的消息。

现在我带着深深的歉意向你们鞠个躬,我对不起你们,如果不是我,她也不会和我一起陷入这个困境。我知道她是你们最疼的女儿,不过幸好,她也跟我一样,还有兄弟姐妹,如果这次你们真的会失去她,那希望她的弟弟妹妹能更好地照顾你们,给你们安慰。

她说今天的事情谁也不怪,只怪她自己不应该图方便搭我的车回家。我知道她说这话只是为了减轻我的负疚感,虽然她说的是实情,可我还是对你们感到很抱歉。

她说她会努力,说我们一定能走出这里,回到你们身边,我相信她,也相信自己,我们会努力的,作为父母生命延续的我们,肯定可以坚强地面对困境,等我们回去后,一定会对我们深爱的爸妈们说一句:“我爱你们!”。

永远爱你们的女儿

说梦人近况:

工作有些忙,有些累,需要联系很多单位,特别是到了年底,会有些压力。但总的来说还是挺开心的,和同事、和领导都相处得不错。同事们基本上都有车,经常蹭她们的车回家,或者是她们开车带我出去吃饭、喝茶、打牌。

去年在杭州买了房子,成了“房奴”,和亲妹妹以及几个表妹住在一起,我是大姐,所以需要照顾她们比较多。爸爸妈妈没有和我们一起住,但我们天天都通过QQ或者电话聊天,他们非常爱我,对我的要求基本上不会有反对意见。我也非常爱他们,并且很感谢他们。

现在没有男朋友,之前的两段恋情都因为各种各样的原因夭折了,对初恋男友还非常想念,时常会想起他,现在我们也有联系,但我们只是朋友。前段时间发生了一件事情,让我更加相信我真的很爱他,但也更加肯定我们之间没有可能。很多父母在女儿27岁的时候都会着急,但我爸爸妈妈的心态很好,让我随缘,不要着急。

身体不是很好,特别是腰,腰椎间盘突出,一疼起来就很厉害,有医生建议我住院治疗,但最终没有住。同事们都知道我腰不好,不能拎重的东西,所以有时候我拎点什么,她们都会马上出来制止:“你不要动,我来……”在家,妹妹也是这样,好好看牢我的腰。

关于开车的梦,我前两个月还做过一次。梦里我在开车,开在一条下坡路上,我觉得车速太快了,就想踩刹车,但发现刹车已经失灵了,然后我就惊醒了。

【析梦】

紧张的工作和生活带来的压力与睡眠有着密切的关系,人们在清醒状态下产生的焦虑会进入梦中。在平日的工作中,大多数人即使感觉到焦虑也会尽量保持沉着冷静,以免影响工作,但在梦中,这些情绪得以释放。

年底了,许多人的工作都更加忙碌,这必然会带来或多或少的压力。小王,也许在你的意识控制下,你认为这些压力对你并没有产生太大的影响,但是在潜意识中,可能已经产生了一些反应,这在你这个带有些焦虑的梦中得以体现。迷路、车坏了、下暴雨等等都象征了前路的困难重重,而木屋里的老太婆,也许象征了一件看起来麻烦的事或者一个有些敌意的人,不过幸好她不是太没人情味,你们还是能够从她那里买到一条御寒的毛毯。

两封信,可以说是求救,也可以说是忏悔。虽然梦中信是写给你们各自父母的,但可能不一定只是指向父母,也可能是指向你们的领导。孩子对父母,或者下属对领导,总是有一种复杂的情感,既崇敬,又害怕,既希望依赖和得到认可,又希望独立自主,这些情感在你们的信中表达得十分清晰。

你两个月前也做过关于开车的梦,是刹车失灵,而这次是车子在半道坏了,这都体现出你的一种怕某些事件失去控制的焦虑情绪,这可能是你对自己处理当前事件的能力不够自信。

梦中,你感到自己腰不好,没力气写信,这也可能是疾病导致的夜间不适,生理反应引起梦中的反应。我建议你去医院系统地治疗一下。

这个梦,也并非全部都是黯然的,虽然前路困难重重,途中你们又冷又饿,但你们可以找到一个能烤火取暖的木屋,遇到一个虽然长得像巫婆,却不但没有对你们造成什么危害而且还卖给你们毛毯的老太婆,这些都是逆境中的希望,而你和同事之间的关系非常好,这是你的优势。希望你发挥自己的优势,坦然面对繁忙的年底工作和生活,劳逸结合。祝你一切顺利!

杭州深蓝心理咨询工作室 丁雷