

发布

ISSUANCE

年印刷能力达 35 亿对开张报纸 浙报集团 国内一流印发基地落成投产

具备国内报业印刷一流水平的浙江日报报业集团新印刷发行基地近日落成投产,为浙报集团做大做强主业,实现“争创一流党报集团”的战略目标提供了强有力的技术支撑,被列入浙江省文化产业示范基地。省委常委、宣传部长黄坤明出席投产仪式并宣布投产。

浙报集团新印刷发行基地位于杭州拱墅区科技工业园区内,占地面积 82 亩,建筑面积 7 万平方米,总投资 4.5 亿元,引进了世界上最先进的德国 KBA 公司印报生产线、丹麦舒亚公司全自动报纸分送生产线以及直接制版生产线等先进成套设备,年印刷能力达 35 亿对开张报纸。该基地经过 4 个多月的试生产,充分显示出现代化印刷企业先进性。

新印刷发行基地的建成投产,标志着浙报集团打造完成一个以杭州基地为龙头,控股宁波、金华、温州三地印务公司的完整印刷产业链。浙报集团的印刷产业已经发展到印刷人民日报、经济日报等中央级报纸在内的 50 多种报纸,印刷质量一直在全国名列前茅。而新印发基地建成为进一步提升印刷质量和发行时效,确保报纸准确准时发送到读者手中提供了更加坚强的保障。

杨军雄

金融

FINANCIAL

两款基金正在发行

12 月 8 日和 10 日发行了两款基金,分别是长城双动力股票基金和广发沪深 300 指数基金。

12 月 10 日发行的是长城双动力股票基金(200010),投资目标分类为股票型,基金经理李硕,基金托管人建设银行。

12 月 8 日发行的是广发沪深 300 指数基金(270010),投资目标分类为指数型,基金经理邱春杨,基金托管人工商银行。

有意向者可到建设银行、工商银行等相关网点咨询。

刘威

中信银行 近期新发理财产品

中信银行近期新发理财产品,快车计划 0827 期 4 号理财产品 262 天。起始金额为 5 万人民币,发售期限为 08 年 12 月 23 日至 09 年 1 月 4 日,预期最高收益率为 4.3%。

有意向的市民可到杭州中信银行各网点咨询。

刘威

浦发银行开展 贵宾客户招募活动

申领浦发银行卓信白金卡的客户,可得到由高级工艺美术师黄景峰制作的青花瓷工艺品。在活动之前就拥有卓信白金卡的客户,也可以通过“推荐有礼”的方式获得该赠品。

此外,截至 2008 年 12 月 31 日,个人金融资产达到人民币 200 万元及以上的卓信白金卡客户,浦发银行将赠送黄景峰制作的青花瓷工艺品套装,限量 9999 套。

交通

TRAFFIC

港龙航空推出 香港旅游套票

港龙航空推出香港旅游套票。由即日起至 2009 年 3 月 14 日,搭乘港龙航空出发前往香港,往返机票加两晚酒店住宿套餐价格为人民币 2100 元起。

凡选购此旅游套餐的旅客,还可于订位时选择以下其中一项优惠:往返香港国际机场与所指定酒店之间的接送服务;海洋公园一日游;“张保仔”(AQUALUNA)45 分钟海港游;价为港币 150 元的 DFS 环球免税店购物礼券;价为港币 150 元的美心集团美食券。

详情可浏览港龙航空网页 www.dragonair.com.cn。

2009 年春运 公路团体票开订

为了方便社会各界人士团体春运回家过节订票,杭州长运运输集团有限公司票务中心即日起开始受理春运长途汽车票团体订单。

凡需要购票团体可在长运网(www.hzcy.com)上下载表格,根据表中的格式将所购车票信息和相关资料填写完整,并携单位介绍信或相关证明,在 2008 年 12 月 28 日前到杭州长运票务中心办理团体订票手续,届时需交纳押金伍佰元。咨询电话:0571-86981111;杭州长运票务中心地址:杭州市艮山西路 71 号东站办公大楼 7 楼 715 室。

严全盛

讲座

LECTURE

邵逸夫医院 有食管反流病讲座

随着生活节奏的加快和工作压力的增大,胃病的发病率逐步上升,其中以反酸、烧心和反流为主要临床表现的胃食管反流病(GERD)的发病率较高,有的病人会表现为气急、咳嗽、咽喉痛等不典型症状。

为了让患者进一步了解胃食管反流病,浙江大学医学院附属邵逸夫医院消化科将在今天下午两点在二楼二楼报告厅由博士生导师、消化科主任戴宁教授为广大患者大家做胃食管反流病预防和治疗的讲座,欢迎大家踊跃参加。同时,该院在每周三下午还开设了胃食管反流病专病门诊。

王宝华

周日,省中医院举行肾友会

12 月 14 日(周日)上午 10:00,浙江省中医院下沙院区省东方医院举办首届“肾友会”。届时,现场有中西医肾病专家讲座、义诊、有奖竞猜、免费发送健康宣传资料等肾友医患互动活动。需要透析治疗的患者有大巴接送,14 日上午 9 时大巴将从省中医院湖滨院区出发,沿路停靠省中医院、马市街、庆春路、建国路、体育场路、闸弄口、汽车东站、艮山东路、下沙路及沿路公交车站。咨询电话:0571-86918601。

另外,省东方医院投资 400 万新建了血透中心。

于伟

健康

HEALTH

中医专家教你做膏方

最近,浙江中医药大学中医内科研究室主任龙惠珍教授在为学生们上膏方课时,鼓励学生用自己学到的知识,为自己的父母或亲属制作一份量身定制、小巧玲珑的膏方,尽自己的孝心。当然广大市民也可自己动手做,一次做的量不要太多,够吃一个月左右就行了,吃了一个月后,身体有变化,可以及时调整下一次的配方,这样就主动多了。

如何做?龙教授说,有 20 个字、五大步骤:

先期准备 请有经验的老中医开出符合个人机体特征的膏方,配好中药带回家。将药物和匀放入有盖的容器内(最好是砂锅,也可用搪瓷锅等),加入适量的冷水浸泡,水高出药液面 10 厘米(水若不够,可再加),浸泡一天。

细心煎药 火候“先大后小”,即大火将药液煮沸(小心溢出),再用小火维持微沸(如以前煎中药一样),过滤取药汁备用。药渣不要倒掉,继续加冷水再煎。如此煎煮三次,三煎的药液合而为一,静置沉淀约一天,再用消毒多层纱布过滤 3 次,尽量减少药液中的杂质。

煮搅浓缩 将过滤的药液再放在小火上煎煮蒸发浓缩,同时不断用筷子搅动药液,防止焦化,逐渐使其形成稠膏状。

加料收膏 在稠膏状的药液中加入阿胶、龟板胶、鹿角胶等胶剂,还可加入核桃肉、芝麻增加营养。为了可口好吃,也可再加入适量蜂蜜或冰糖、饴糖,用小火煎熬并不断用筷子搅拌和匀收膏。

低温储存 储膏容器以瓷罐为宜,切不可用金属的锅、罐存放,以免引起化学反应。因膏剂含有糖分和动物蛋白,温度高容易变质发霉,所以存放的环境须阴凉干燥(可放入冰箱冷藏)。用干燥的汤匙取膏,不要碰到水分。一料膏方一次无需做得太多,这样就不用担心储存和浪费问题了。

施水泉 褚睿雅

现在打流感疫苗还来得及 老人幼儿等重点人群请抓紧接种

入冬以来,不少人身边感冒发烧的人增多了,很多人这才想起接种流感疫苗。那么,现在接种还来得及吗?杭州市疾控中心的答案是肯定的。

市疾控中心免疫预防所所长许二萍介绍说,杭州的流感发病高峰是冬春季节,现在接种流感疫苗不算晚。一般接种流感疫苗后需要 2 周后才产生有保护力的抗体,因此现在接种疫苗,至少可以预防春节期间被感染上流感。

另外,流感疫苗分国产和进口两类,因二者生产工艺不同,价位有所不同,但对人体的保护力一样。接种流感疫苗,一定要选择有免疫预防接种资质的正规医疗诊所(即社区卫生服务中心或街道卫生院计划免疫接种点)接种。

施水泉