



寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。
 邮箱:csjr2005@gmail.com
 QQ:774768326,请注明“析梦”。
 Blog:http://blog.sina.com.cn/csjr2005

怪兽,我接连打怪兽

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / CFP

30岁的大男人,连着做和猛兽搏斗的梦。会惊慌失措,会打赢猛兽……到底是童心泛滥,还是焦虑做怪?

【梦境】

连着三次梦里和猛兽搏斗

说梦人: B先生,男,38岁,教师

最近,我经常做同类型的、和动物有关的梦,挺有意思的,都会和动物“战斗”,有输有赢。有三次记得比较清晰。

第一次:一个人走在一片好像是非洲草原的地方,很自在,很轻松。走着走着,来到一片灌木丛边,突然出现一头狮子。我不知道该怎么办,狮子慢慢逼近,我很紧张,想叫人帮忙,四周无人;想找武器,没有;想逃跑,跑不过狮子。我醒了。

第二次:一个人走在一片树林边,很舒服,心情很好。突然从树林里跑来一只老虎,我想怎么又有危险动物,有些紧张有些害怕,想叫人帮忙,四周无人;想找武器,没有;想逃跑,跑不过老虎。我想到了武松,于是冲了上去。可是情况很糟糕,我被打败了。我虽然让老虎受了伤,但是我却丢了命!呜呼,我又醒了。

第三次:这次有所不同,我和儿

子一起在草地上玩,发现了一只幼小的豹子,但没有看见别的动物,于是我们决定把它带走。我抱起了小豹子,在回家的路上,却突然出现了一只成年的豹子。怎么办?幸好我的儿子与我相距比较远,但我还是担心豹子对他不利,于是,我又想叫人帮忙,四周无人;想找武器,没有;想逃跑,跑不过这只成年的豹子,想打也肯定打不过。于是,我急中生智,突然想到我的后面就是悬崖,悬崖下面是大海,当这只成年的豹子向我扑来时,我突然向旁边一闪,豹子掉下悬崖,落入大海。我醒了!

说梦人近况:

属于比较豁达的人,平时感情也比较丰富,乐意帮助别人,现实中朋友很多,不过,职业范围内的,能说出话的朋友不多,志同道合的更是可遇而不可求。最近,有了新的人生目标。

【析梦】

只有第一个梦才真的惊慌失措

三个梦,出现三种猛兽,看似毫不相干,却是紧密相连。

第一个梦,狮子指向的是一种大麻烦。从梦一开始,他在草原上行走的心情来看,他平时的工作和生活应该还算是一帆风顺的,可狮子的出现,意味着平静的工作或生活出现了波澜,遇到突如其来的某种难题。梦里,他走到灌木丛边,也意味着这种难题很棘手,让他产生了困惑,毫无头绪,这难题让他产生了巨大的心理压力,所以,在梦中感到的紧张、无所适从,应该与他现实中的状况是相同的。

第二个梦,可以看作是第一个梦的延续,这次地点更换了,在树林里。可能是B先生意识到自己的能力有限,于是多方面去查看了些资料(树通书),理清了些头绪。可这难题实在有些麻烦,他还是有些困惑,不过他能勇敢迎难而上,这说明他已经意识到难题的症结,但显然准备得还不够充分,所以还是以失败告终。

第三个梦是完结,场景改为了草地,环境的改变不是没有道理的。草原,树林,草地:草原辽阔,问题隐藏不易发现;树林,是难窥全貌;而草地,却是一览无遗。这意味着问题即将被解决。梦中B先生不再是一个人了,而是和儿子在一

起,我想这不是偶然,梦中出现的亲人,不一定是和现实中的某人挂钩,但也有一定的关联,可以注意一下这种关系。B先生梦里的父子关系,可以理解成一种帮助关系,儿子应该是意味着B先生所要帮助的人。那个小豹子,我觉得是难题的要点,B先生抱起了小豹子,意味着掌握了难题的重点,接下来就是如何解决的问题。大豹子的出现,和他急中生智的应对,意味着难题的解决。

这三个梦,从表面上看起来,B先生好像每次都显得有些茫然失措,其实真正茫然失措的只有第一次,后面都是误导,第二次是因为信心不够产生的担忧,第三次则是积极想对策。

还有,每次动物的出现都是用突然二字,也是种误导,让析梦的人以为梦者真的遇到了三种麻烦。其实不然,和前者一样,也只有第一次是突然,第二次他已有所准备,他想到武松,这儿有段潜台词:武松在没准备的情况下都能打败老虎,我都做好准备还怕什么。这次失败只是准备不够充分。第三次的出现完全是他自己把它引来的,抱走小豹子,大豹子不找他才怪。也就是说梦者已经准备得很充分,可以和它大干一场了。但这干不是蛮干,是充满了智慧。

高级心理咨询师 丹柯