



寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母亲的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com
QQ:774768326,请注明“析梦”。
Blog:<http://blog.sina.com.cn/csjr2005>

梦中，很胖的前妻变瘦了

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / CFP

有时候梦中会出现一些特殊的人或事，做梦的人会对这些人或事很疑惑。但事实上，他们并不代表什么，只是你现实中压力的象征而已。

【梦境】

说梦人：罗先生，男，40多岁

前几天，我梦见前妻了。这个好像不该回避吧，那我就说说。

我的前妻很胖，要说胖，绝不仅仅是我个人的评价，所以，在这上头就别怀疑或争论了。但是，在我的这个梦里头，她变瘦了。

哦，忘记从头说起了。一开始，我开着车，在路上遇见她的父亲，他看见我就招呼我载他一程。我见他面熟就让他上了车，上车一看才想起是我原先的岳父。他看起来比原先要老了很多，但神态还很矍铄，只是看上去有些焦虑。他要我送他回家，还让我顺便上他们家坐坐。我不好推辞，就去了。

那是个很陌生的地方，“家”里面，我的前妻自然也在，但当时她在厕所里方便，我在外头好像是在等她出来的样子。这个时候我得知她患了胃肠炎之类的病，在拉肚子。

过了好一段时间，她从里面出来了，人明显瘦了许多，而且瘦到不能再用胖来形容。但是，她不理我，更不招呼我，自顾自地忙活一些小事。

整个梦里，好像是我跟原先的岳父在车里待的时间最长，我们好像还在车里说了很多话。我们开车开了很多路，有些路很泥泞，相当不好走，也很陌生的样子。有的路段，因为不熟悉，走着走着遇到障碍后，不得不再倒回来重新择路再走。但一直没遇到红绿灯。还有一点可以回忆得起来，他坐在后座的右边，一脸严肃，很焦虑的样子，没有笑容，因为他原先也多半是那样的，这回更是，但更多了某种担忧。

说梦人近况：

平时工作较忙，离异，但和前妻还有接触。

【析梦】

前妻和岳父并不代表什么

这个梦感觉和情感沟通有关。梦里面人物的交流方式和座位挺有意思。在梦里，罗先生的前妻和他相对无话，他原先的岳父坐在车里，却是后座的右边，体现的也是种距离（不是面对面的交流）。

前妻的瘦，在梦中，是上厕所泻肚子造成的，这个“泻”可以指一种情感的发泄，也就是说前妻的“瘦”是因为情感的宣泄。而对罗先生而言，可能就缺少了一个宣泄的场所。

载原先的岳父，岳父脸上的焦虑，表面看来这好像是别人的问题，其实是罗先生自己的问题。这一段梦的潜台词是：你能看到别人身上的问题，却忽略了自己身上的问题。载岳父，其实是承

载了一种责任和负担，和家庭方面有关。罗先生身上有一定的压力，却无人能分担或理解，使他产生了一些苦恼。

在这个梦里，前妻和岳父并不代表什么，只是作为一种象征性的反映，也就是使罗先生产生梦境的一些因素。就如前面提到的，罗先生生活中存在的压力，平时无法得到宣泄，而在家庭的情感交流中也得不到回应，所以造成了一些困惑。

梦中的前妻和岳父可以指亲人、朋友，与前妻无话，表现了一种情感沟通的困难，而与岳父的位置和说话，则反映了梦者想沟通，却缺乏面对面的实际交流，可能与时间、精力等等有关。

高级心理咨询师 丹柯

【回音壁】

很多在《梦旅人》版面析过梦的读者给我们发来邮件，都说析完梦后对自己了解了很多，正视了很多平日里不敢正视的问题，发现了平日里很多忽略的问题。

很高兴我们能给大家带来一些小小的帮助。

亲爱的城市假日：

您好！

我出了趟远门，回来后才看到你们给我发的邮件，真是不好意思。看到梦旅人在B10版那么详细地帮我解了这个难题，真的兴奋了好久。谢谢你们！也谢谢给我析梦的徐代越老师！

徐老师帮我分析得很透彻，或许我一直想逃开的是这个世界，好希望人与人之间能简单单纯一些，或许有点轻微的自闭的感觉，只是这些一直被我埋藏在内心深处，是不易被发现的东西。

白天、晚上，和很多人在一起的时候，自己独处的时候，我呈现出来的都是不同的自己，似乎也只有这样才能融进社会。

呵呵，好啦，不多说啦。忠心祝福《梦旅人》越办越好~又一位忠实读者诞生咯~嘻嘻~

婉儿

城市假日：

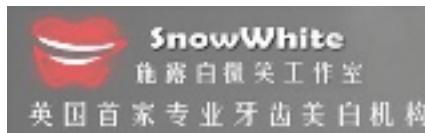
你好！

那天收到你们发来的邮件，很激动，我的梦终于得到分析了。辗转了好几个报刊亭才买到城市假日，迫不及待地就翻到《梦旅人》这一版。

非常感谢城市假日，也很感谢徐代越老师。经过分析，最近我的生活和工作都开始步入正轨了，平时做梦也不会那么频繁了。嗯，让自己幸福起来就好了~~~

最后希望《城市假日》越办越好，感谢徐老师！

小囧



将性感武装到牙齿



古今中外，关于俊男、美女的描述都少不了牙齿的定义，“唇齿皓皓”、“齿如编贝”，这是中国古人的描绘。国际上流行的美学观点更为科学一些：在审美时，上嘴唇必须完整地开放在上层牙齿的排列上，让上层的牙齿显示出它们那闪闪发光的美丽，专业牙医们称之为“耗性似的微笑”，并认为只有这样的微笑才是最为完善的微笑。在社交场合，当你面对镜头，闪光灯在频闪闪烁的时候，改洁亮白的牙齿会让你的微笑更动人，为你的社交形象增添无穷魅力。

牙齿的性感是最实际的。可以说老少皆宜。在我们一辈子的爱情和生活中，牙齿将有千万亿次的开合。微笑、吃饭、交谈、亲吻乃至睡觉，牙齿的“上镜率”远比胸和臀要高得多。“裸牙秀”很容易，你只要张张口就行。但“裸胸或裸臀”的难度就要高一些了。

更美妙更实用的性感，是牙齿能够给予我们更纯真的“爱之享乐”。有玲珑皎洁牙齿的助阵，可以让我们体验更多的“吻高潮”。两人之间吻的距离最短。童话中王子用吻来唤醒公主；现实中，我们用吻来维系与爱人间的亲密。健康的牙齿也是清新口气的关键，口气的清新与否，事关吻的房事，调查显示85%的口臭都是由牙患引起。此外，牙齿的整体与白度，也会关系到吻的愉快顺畅。试想，一口白牙与一口黄牙之间的吻，其感受当然是大打折扣了。

拥有一口整齐、洁白的牙齿，让我们的笑容更加灿烂、口气更加清新，让爱恋之吻得以更加甘美甜蜜。牙齿的性感是如此好看，而且实用。在性感当道的今天，为什么不将性感武装到你的牙齿呢？

为了拥有亮白整齐的牙齿，拥有健康自信的笑容，人们想尽了一切办法：火爆的美白牙膏，刷掉的是牙齿表面的污垢；时尚的牙贴美白，只是暂时的表面观象；流行的洁牙，也只是一种比较彻底的刷牙方式；风靡一时的冷光美白，其美白物质根本进入不到牙本质。达不到理想的美白效果，况且更致命的是有过敏反应，酸痛得要死。大S就曾体会过，后悔不已，最后下定决心忍痛磨掉大半牙体去戴上一幅烤瓷牙。虽然遮色效果佳，但是代价要惨痛，高昂的费用，复杂的手术，由于磨除较多的牙体组织，非常容易引起牙髓炎症，而且真牙变成了假牙。吃什么山珍海味都没有味道了。

“一小时热光无痛美白”诞生于英国专业牙齿美白机构施露百微笑工作室，并享有6项国际专利技术，仅需一个小时便可以提高分步白度B-20个色阶，解决了全球牙医一致公认的牙齿美白效果、持久性和敏感问题牙齿健康美白3大难题。这项技术利用活性氧快速渗透传导科技将美白物质通过牙釉质向牙本质所渗透，以定点定向，有针对性地分层存积在牙本质里的色素，最终达到牙齿亮白的目的。同时，由于施露百专利颗粒中富含的天然矿物质和微量元素能有效补充牙齿所需营养物质，在牙齿表面形成天然的釉质保护膜。

施露百专业牙齿美白技术让一个普通的黄牙经过一小时热光无痛美白就可以提高牙齿白度8-20个色阶，即使是一个中等程度染色的“四环素牙”经过1-2小时的治疗，也可恢复自然亮白，彻底告别“四环素牙”，不再终身遗憾！



社牛，俗语人不分凶善恶。
士，士商牙医美白美容，中国
唯一一枚纯光美白治疗，国际
百年历史美白机构，中国
首创和领导2000K分步
美白治疗！杜绝四环素牙、黄牙
等，专治为深色美白专家。六
项国际专利持有者 Dr.Vernon
博士毕业于浙江大学口腔医学
系，深耕领域，深为口腔学
会会长。
社牛电话：1871204290

在2008年12月18日-2009年
元月5日期间进行牙齿美白，均可
享受9折优惠，另有惊喜大礼等着您。

详情请您来电、店咨询
电话：0571-86711441
地址：庆春路235号西湖国贸502室

