



寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作情况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。邮箱:csjr2005@gmail.com QQ:774768326,请注明“析梦”。 Blog:http://blog.sina.com.cn/csjr2005

【回音壁】

很多在《梦旅人》版面析过梦的读者给我们发来邮件，都说析完梦后对自己了解了很多，正视了很多平日不敢正视的问题，发现了平日很多忽略的问题。很高兴我们能给大家带来一些小小的帮助。

亲爱的城市假日：

您好！我出了趟远门，回来后才看到你们给我发的邮件，真是不好意思。看到梦旅人在 B10 版那么详细地帮我解了这个难题，真的兴奋了好久。谢谢你们！也谢谢给我析梦的徐代越老师！

徐老师帮我分析得很透彻，或许我一直想避开的是这个世界，我希望人与人之间能简单单纯一些，或许有点轻微的自闭的感觉，只是这些一直被我埋藏在内心深处，是不易被发现的东西。

白天、晚上，和很多人在一起的时候，自己独处的时候，我呈现出来的都是不同的自己，似乎也只有这样才能融进社会。

呵呵，好啦，不多说啦。衷心祝福《梦旅人》越办越好~又一位忠实读者诞生咯~嘻嘻~

婉儿

城市假日：

你好！那天收到你们发来的邮件，很激动，我的梦终于得到分析了。辗转了好几个报刊亭才买到城市假日，迫不及待地就翻到《梦旅人》这一版。

非常谢谢城市假日，也很感谢徐代越老师。经过分析，最近我的生活和工作都开始步入正轨了，平时做梦也不会那么频繁了。嗯，让自己幸福起来就好了~~~~

最后希望《城市假日》越办越好，感谢徐老师！

小囡

梦中，很胖的前妻变瘦了

文 / 本报记者 褚睿雅 图 /CFP

有时候梦中会出现一些特殊的人或事，做梦的人会对这些人或事很疑惑。但事实上，他们并不代表什么，只是你现实中压力的象征而已。

【梦境】

说梦人：罗先生，男，40多岁

前几天，我梦见前妻了。这个好像不该回避吧，那我就说说。

我的前妻很胖，要说胖，绝不仅仅只是我个人的评价，所以，在这上头就别怀疑或争论了。但是，在我的这个梦里，她变瘦了。

哦，忘记从谁说起了。一开始，我开着车，在路上遇见她的父亲，他看见我就招呼我载他一程。我见他面熟就让他上了车，上车一看才想起是我原先的岳父。他看起来比原先要老了很多，但神态还很矍铄，只是看上去有些焦虑。他要我送他回家，还让我顺便上他们家坐坐。我不好推辞，就去了。

那是个很陌生的地方，“家”里面，我的前妻自然也在，但当时她在厕所里方便，我在外头好像是在等她出来的样子。这个时候我得知她患了胃肠炎之类的病，在拉肚子。

过了好一段时间，她从里面出来了，人明显瘦了许多，而且瘦到不能再胖去形容。但是，她不理我，更不招呼我，自顾自地忙活一些小事儿。

整个梦里，好像是我跟原先的岳父在车里待的时间最长，我们好像还在车里说了很多话。我们开车开了很多路，有些路很泥泞，相当不好走，也很陌生的样子。有的路段，因为不熟悉，走着走着遇到障碍后，不得不再倒回来重新择路再走。但一直没遇到红绿灯。还有一点可以回忆得起来，他坐在后座的右边，一脸严肃，很焦虑的样子，没有笑容，因为他原先也多半是那样的，这回更是，但更多了某种担忧。

说梦人近况：

平时工作较忙，离异，但和前妻还有接触。

【析梦】

前妻和岳父并不代表什么

这个梦感觉和情感沟通有关。梦里面人物的交流方式和座位挺有意思。在梦里，罗先生的前妻和他相对无语，他原先的岳父坐在车里，却是后座的右边，体现的也是种距离（不是面对面的交流）。

前妻的瘦，在梦中，是上厕所泻肚子造成的，这个“泻”可以指一种情感的发泄，也就是说前妻的“瘦”是因为情感的宣泄。而对罗先生而言，可能就缺少了一个宣泄的场所。

载原先的岳父，岳父脸上的焦虑，表面看来这好像是别人的问题，其实是罗先生自己的问题。这一段梦的潜台词是：你能看到别人身上的问题，却忽略了自己身上的问题。载岳父，其实是承

载了一种责任和负担，和家庭方面有关。罗先生身上有一定的压力，却无人能分担或理解，使他产生了一些苦恼。

在这个梦里，前妻和岳父并不代表什么，只是作为一种象征性的反映，也就是使罗先生产生梦境的一些因素。就如前面提到的，罗先生生活中存在的压力，平时无法得到宣泄，而在家庭的情感交流中也得不到回应，所以造成了一些困惑。

梦中的前妻和岳父可以指亲人、朋友，与前妻无语，表现了一种情感沟通的困难，而与岳父的位置和说话，则反映了梦者想沟通，却缺乏面对面的实际交流，可能与时间、精力等等有关。

高级心理咨询师 丹柯

Advertisement for SnowWhite teeth whitening. Title: 将性感武装到牙齿. Content: 古今中外，关于俊男、美女的描述都少不了牙齿的定义... 为了拥有亮白整齐的牙齿，拥有健康自信的笑容，人们想尽了一切办法... 元月5日期间进行牙齿美白，均可享受9折优惠...