

冬天喝粥最养生

文/本报记者 金梁 制图/陈则宁

“有钱吃饭,没钱喝粥”,话虽如此,可如今的粥要比白米饭贵多了。冬天喝粥可以防感冒,最宜养生。杭州有不少粥铺,到了冬天生意就非常好了,就拿前不久杭州电视台生活频道推荐的“潮粥佬”来说,100多块的膏蟹粥卖得非常火热。本期地图小记寻找的就是粥铺,如果您有兴趣不妨按图索骥去尝一下。在寒冷的冬日,喝上一碗热腾腾的粥,会无比惬意的。

厦门沃头蚝干粥
地址:文一西路 413 号
介绍:沃头蚝干粥在杭州的第一家店,地道的蚝干粥基本上都会在粥里放蚝干。



舟山东路



红豆粥铺
地址:舟山东路 56 号
介绍:番茄牛肉粥据说不错,招牌虽然是粥铺,但里面卖各类饭、米线之类。

文一路

古墩路



文二路

潮中人大排档
地址:古墩路 368 号
介绍:夜宵营业时间很长,专门卖潮州沙锅粥,以及一些海鲜。

文三路

小粥仙食屋
地址:文晖路 439 号
介绍:杭州蛮早的粥店之一,店面很小。



文晖路

老东粥皇餐厅
地址:湖墅南路 118 号文晖大厦 3 楼
介绍:招牌皮蛋瘦肉粥,不愧是招牌,被点率最高。



第二港港式餐厅
地址:绍兴路 262 号
介绍:每天砂锅粥的销量都颇为可观,虾粥和蚝仔粥最为热卖。



绍兴路



潮粥佬
地址:曙光路 130 号
介绍:主要是粥和潮州的卤味为主,据说这类粥营养丰富。

曙光路

延安路

庆春路

建国路



粥天粥地
地址:大学路 71 号
介绍:粥的品种很多哦,甜的有桂圆、红枣、葡萄干等;咸的像肉圆、肚头、虾球等,选择的余地很大。

南山路



西湖春天
地址:南山路 101-17 号
介绍:主要做的是粤菜,但这里的膏蟹粥不得不提,口碑一直很好。

高银街



多益处粥底海鲜捞
地址:高银街 8 号
介绍:以粥为特色的火锅,一锅乳白透亮的清粥,上面点缀着几颗枸杞,然后在里面涮火锅吃。