

夏天发起的“百元周” 到冬天火了

文 / 本报记者 褚睿雅 金梁 见习记者 刘威 图 / CFP

股票缩水,钱包瘦身,年终奖还不知道飘在哪里……好吧,能支配的钱是越来越少了。以前挂在嘴边的口头禅是“钱不是靠省出来的,而是靠赚出来的,钞票不花就是一张没用的废纸”,现在变成了“省着点,省一点是一点。”

“省着点”已经成了白领们最新的消费准则。省钱的招数也越来越多,比如,团购,拼车,拼装,坐公车上下班,带便当上班……

甚至还有不少白领开始进行了“百元周”大计。

百元周篇

今年6月,一名叫“郁闷昊”的网友在搜房网的业主论坛上发起了一个叫“百元周”的活动。

何为百元周呢?即在上班工作日周一至周五期间,全部餐饮、交通、娱乐、购物、保健、运动等消费加起来,控制在100元人民币以内。根据“百元周”游戏规则,参与者要用数字写日记,把一天的花销记下来,公布在论坛上。

就是这个“百元周”,让“郁闷昊”一举成为网络红人。

起初,“百元周”活动并没有引起太多的关注,但随着全球金融海啸愈演愈烈,经济越来越不景气,钱包越来越干瘪,到了11月、12月,百元周开始倍受白领的青睐,很多白领都争先恐后地参加。

上周,本报也请了几位读者,进行了一个挑战百元周的活动。上周可是圣诞呢,在圣诞节过百元周,是不是比较有挑战呢?

挑战者 1:瓶子,女,25岁,公司职员

12月18日,在QQ群里问读者,谁愿意挑战“百元周”?瓶子很主动地跳出来:“我要过,我要过……”

此女提出过百元周,小记还是有些意外的,要知道,此人是个购物狂,每天都要买东西,不买衣服,买双袜子、买条小KK也是好的。对吃的也很挑剔,点菜吃饭,没有四菜一汤,她是吃不下饭的。这么个人主动要求过“百元周”,着实有些让人吃惊。那么,她到底过成百元周了吗?看看她的百元周日记就知道了。

第一天:

本来想从12月19日就开始过的,过足7天,但是当天就破功了。我把要过百元周这件事情给忘记了,以至于晚上牙牙(记者的昵称)在QQ上问我第一天过得如何的时候,我只好很心虚地说:“我把这个事情给忘记了……”

好在还有时间,我可以从22日开始过到26日。牙牙千叮万嘱,22日那天可别再忘记了。22日早上7点,本姑娘还在睡梦中的时候,牙牙姐姐的夺魂电话就来了:“亲爱的,您可别再忘记过百元周了……”嗯,如果她不来这通电话,搞不好我还真忘记了。

早饭,因为起得早,所以,就用头天晚上的剩饭煮了点泡饭,过豆腐乳,冰箱里还有速冻奶黄包,这么算来这一餐差不多1块钱。很久没有这么吃早饭了,以前都是拎着酸奶和面包冲进办公室吃的,吃顿热乎乎的早饭还真的挺舒服的。那一早,我觉得精神特别充沛。

不喜欢坐公车,特别是早高峰,肯定会被挤成沙丁鱼,公司离住处不是很远也不是很近,走路大概是20分钟。以前经常打车的,但为了百元周,我把放在楼下积了好久的灰的自行车给翻出来骑了。

午饭,本想带便当的,但头天晚上把菜都吃光了,只好叫外卖。运气很好,同事带了便当,但她中午有事情要出去,不吃了,那这个便当自然落到我的肚子里咯。有虾,有生菜,有番茄炒蛋,挺丰盛的,比出去点菜吃得好。

没做过便当,对这个便当的成本不是很了解。同事说应该就三四块钱。

晚饭是同住的MM煮的,我摊钱加洗碗。为了第二天

中午的便当,我还让她多煮了点。晚饭有梅干菜炒蛋、酸辣土豆丝、红烧排骨、生菜汤,很美味。这一餐大概就二十几块钱,两人摊一下大概是12块,不过,我第二天的中饭和早饭都解决了。为了我这个百元周,我们家MM也是卯足了劲儿帮我。

吃完饭就一直窝在家里看电视、上网。

这一天的花费应该在17元。

第二天:

早饭用头一天的番茄蛋汤下了一碗面泡饭,中饭带的是便当,都是头天晚上吃剩的,花销省了好多。过百元周后,我节省得像个七八十岁的老太太,什么都不舍得扔,把我们MM笑个半死。

这天没骑车上上班,而是去挤公车,花了1元钱。

晚饭我们MM要加班,没有时间煮,我在单位附近一家韩国料理店吃了烤肉饭,花了12元。

一路逛回家,差点忍不住买了衣服,不过后来想想那样的衣服家里已经有四五件了,还是算了,况且,我现在还过百元周呢。

这一天的花费是13元。

第三天:

早饭在楼下买了蛋饼和豆浆,一共是3块钱。

中饭跑出去吃面,8块钱。

这一天是平安夜呢,MM要出去约会。我一个朋友提议出去吃大餐,然后去看电影或者泡吧。这个提议非常诱人,但考虑到我在过百元周,还是算了。

我说,要么还是去那家韩国料理店吃吧,实惠而且东西也好吃。我吃了泡菜锅,他吃烤肉饭。泡菜锅是15元,烤肉饭12元,不过最后是朋友付的钱。

吃晚饭,没有再活动,回家看片子。我是个很爱热闹的人,难得有在节日里也能这么安静的,不过感觉非常好,仿佛整个人都沉淀了。

如果朋友请的不算在内,那么我这一天的花费是11元,如果算我花的,那我这一天花了26元。

第四天:

早饭还是我们家楼下买的蛋饼和豆浆,3块钱。



晚饭我们MM回家煮,哈,真幸福,有人煮饭就是好,又省钱又好吃。土豆炖牛肉(土豆还是上次留下的),酸辣大白菜,酸菜芋,番茄蛋汤。摊了一下,一个人还不到10块钱。

这一天的花费是21元。

第五天:

早饭、午饭都是吃头天晚上剩下的饭菜,虽然是隔夜饭,但还是相当美味,比在餐馆里吃得舒服多了。

晚上我去买的菜,买好了回家等我们MM回来煮,米有办法,谁让我是个懒婆娘,不善家事呢。我买了西兰花,买了虾,买了一些鸡翅,还买了贡丸,买了萝卜,买了番薯,零零总总一共花了我30块钱。这一餐我请,感谢我们家MM在我过百元周的时候尽心尽力帮我。

我们MM看到我买的菜哭笑不得,东西太杂了,都不知道要怎么煮,而且买多了,够我们吃几餐的了。我很少买菜,所以对这个实在没啥研究,基本上想吃什么就买什么。

最后,我们MM拿我买的这些材料,做了一顿很丰盛的大餐。可乐鸡翅,白灼虾,蒜泥西兰花,凉拌萝卜,番薯汤。凉菜、热菜、蔬菜、荤菜和饭后甜汤都有了,哈哈。

我们最后拿番薯汤干杯,以庆祝我的百元圆满成功结束。

总结:

加起来,我这周的花费是92元。虽然是节省了不少,但是生活质量完全没有下降。反而因为作息、饮食规律了,整个人精神充沛了很多。同样是吃饭,同样是四菜一汤,自己做比餐馆里吃省很多,而且自己做的更健康。我和我们家MM说好了,以后尽量带便当上班。

本来以为不花钱是很难受的一件事情,可是100元能过一个星期让我挺为自己高兴的。以后,可能不会再过百元周,但肯定不会像以前那样花钱如流水了。其实衣服什么的,我一样都不缺,甚至是太多了,以后可能要控制一下自己无节制的购物欲了,买了太多堆在那里也没什么意思,还占地方呢。