



挑战者 2:小智,男 25 岁,公司职员

这是这次挑战的唯一男同胞,不是都说男人不大像女人那么乱花钱么?咱们也找个男同胞来试验一下,看看能不能成功。

小智的百元周也是从 22 日过到 26 日。

第一天:

头天晚上玩游戏玩太晚了,所以睡过头了,起床马上打车冲去公司。花了 14 块。没吃早饭。中午吃的是公司统一叫的外卖。下午很困,想去买包烟的,但考虑到过百元周,今天已经打车上上班了,就去同事桌上摸了一根。下班搭了同事的便车,晚饭在外面吃的盖浇饭,15 元。

这天的花费是 29 元。

第二天:

闹了闹钟,还请女朋友给我 Morning call,双重保险,不能再睡过头了。

早饭吃的是牛奶和包子,一共 3 块钱。坐公车上上班,花了 1 块钱。午饭还是公司的免费午餐。

晚上和女朋友一起吃,为了百元周,我们 AA,女朋友哭哭啼啼,说:“你请我吃饭,还过百元周,那才叫厉害呢。”这一餐,我花了 14 块。

为了百元周,吃完,我们就回家看片子了,没再出去活动。

这一天,我花了 18 块。

第三天:

早饭依然是包子牛奶,3 块钱打发。中饭还是公司免费午餐。

挑这个星期过百元周实在是有点为难,这一天平安夜呢,对于恋爱中的男女来说,这个日子比较重要,而且,这是我们恋爱后的第一个圣诞节。好在女朋友知道我过百元周,所以也没要求我一定要过节。但我总不能这么就过了吧,况且女朋友

挑战者 3:cherry,女,25 岁,公司职员

和 cherry 说挑战百元周的时候,正好星期四,小姑娘兴致勃勃,“好呀,我要挑战一下。”而且挑战的难度也有点大,从 12 月 19 日开始,过了七天,中间还有个圣诞。

第一天:

早餐,一杯蜂蜜柠檬茶(超市买的一大罐,一杯大约一块钱),一个苹果(昨天午餐单位发的水果)。因为住的地方和单位仅隔了一条马路,因此交通费省下。上午帮领导送文件,公交费 3 元。中饭单位免费提供,还附赠水果(工作日均一样)。下班搭顺风车回绍兴。一日花费 4 元。

第二天、第三天:

双休两天在家陪父母,没有开支。周日晚上回杭州火车票 13 元,打车 12 元。共计花费 25 元。

第四天:

早餐一个粽子加柠檬茶,4 元。
下午出去听课,公交费 2 元。晚餐 8 元。
一日花费 14 元。

第五天:

早餐三明治加柠檬茶,4 元。下午听课,公交费 2 元。晚上加班,在楼下买了鸡柳紫菜包饭 8

元,老板送了一碗银耳雪梨,呵呵,滋润哪……
一日花费 14 元。

出国留学过,对这种节日还是比较有感觉的。套用个流行词,就是“非常纠结”。最后,我还是买了束花送女朋友,三朵玫瑰加两朵百合,还有一些满天星。不是花店里包的,是在市场里买的,不过还是不方便,费尽口舌还是花了我 30 块钱。谁让今天是圣诞节呢?

这一天我花了 33 块。

三天,我已经花了 80 块了,还有两天,一天花 10 块,看来我只能在家泡面吃了,我的百元周估计是过不下去了。

第四天:

早饭、中饭照旧。
晚上刚好公司有应酬,不用花钱,免费吃了一顿。回家也是搭同事的便车。

这天的花费就是早饭的钱和坐公车的钱了,4 块。

第五天:

还有 16 块钱的配额,头天晚上我就分配好了。1 块钱坐公车,3 块钱吃早饭,晚饭去吃兰州拉面,还能有 4 块钱的节余……

总结:

百元周总算是有惊无险地过了,甚至还成功了。但如果不是公司提供免费的午餐,我这个百元周肯定是过不下去的。而且这一周,我基本上都没有去超市。全部的钱都是花了吃上,除了给女朋友的一束花。

如果要过百元周,真的得在家煮饭才行。我同事听说我过百元周,他也过了,他就比我轻松,因为每天都可以回家吃饭(他家就在杭州,妈妈会每天煮饭给他吃)。像我们这种居无定所,吃饭无着落的飘忽一族,过百元周还是比较辛苦的。

元,老板送了一碗银耳雪梨,呵呵,滋润哪……

一日花费 14 元。

第六天:

上午出去开会,公交 2 元。中午同事请吃面,哇!晚上和朋友吃饭看电影,敲了一顿大餐和一场电影,算是圣诞惊喜,开心哪!电影有点贵的,本来星期三都是半价的,但因为平安夜,《非诚勿扰》涨到了 70 元一场,若不是朋友请的,光这场圣诞电影就能让我之前的努力化为泡影了。

全天花费 2 元。

第七天:

公司安排出差!买了个面包去搭飞机,花费 3 元。

本周花费:62 元。

总结:

这周刚好赶上我们的会议周,吃饭什么的都不怎么需要花钱,就特别省。圣诞大餐和电影又是朋友请的,所以能在圣诞节的这一周这么省。

若是在平时,过一个星期,就算不买衣服,光吃吃饭什么的,估计也得花个八九十块钱吧。

本以为过百元周应该还比较容易的,但现在看来,的确是个挑战。

便当篇

小白领们的省钱招数可不止百元周一招,现在,很多人开始自带便当上班,吃得好,又吃得便宜。

笨笨在一家传媒公司上班,他们部门一窝女的,个个都是享乐主义者。吃中饭,很多人都是随便找个地方解决算了,但她们的理念是一定要吃好的,不能在吃的方面委屈自己。于是,她们就有了一个非常特殊的食堂——江南驿。

是的,这群女人把江南驿当食堂吃,几乎每天中午都从城西开车去江南驿吃中饭,就算不是去江南驿,她们也会冲去外婆家吃。这顿中饭吃得着实够奢侈。更过分的是,四个人,有时候会开四辆车出去。她们自己也笑言:“中午,我们不是在江南驿,就是在去江南驿的路上……”

从 11 月底开始,这群女人竟然转性了,个个都带起了便当。还在办公室里进行便当评选,看谁的便当最美味,样子最漂亮。从江南驿转战办公室,转变有点大的。偶尔还是会去江南驿 FB(腐败,网络用语,指消费)一下,但不会四个人开四辆车了,四个人开一辆车子去。

另外,还得说一下,这群人买衣服以前只逛商场的,现在开始转战淘宝,去商场看好款式,然后再去淘宝上买,能便宜一半。

过惯了大手大脚花钱的日子,忽然一下子要节俭缩食,是不是有些不习惯呢?她们都说还好,还觉得这样的生活有意思,四个人挤一辆车,说说笑笑什么的,比一个人更 high。每天评比谁是“便当之王”,已经成为她们现在不可缺少的乐趣了。让生活更有乐趣,又能省下大把的 money,何乐而不为呢?

酒吧篇

大学毕业两年,王军和同学、朋友各奔东西,很难得见面。可没想到前几天王军难得来杭州玩,有一晚上找大学同学李向成等人一块聚聚,竟弄得这么尴尬。

“我真觉得很难为情,为了几百块钱,搞得这么狼狈。”王军还在为前几天晚上发生的事耿耿于怀。原来,以前一向很大方的李向成那天晚上的表现很让王军失望。

以前每次王军来杭州玩,李向成都招待得客客气气。“一条龙”服务——吃饭、酒吧或 KTV、夜宵,每次都玩得很尽兴。

这次王军找李向成聚聚,几个朋友在一起,晚上节目不多,大家就准备仍旧照旧,去酒吧 happy happy。作为东道主的李向成似乎面露难色,“等等哈,我上网查查,最近那个酒吧比较实惠、便宜。”于是,李向成上网四处找啊,还拿起电话咨询起来,“今天你们这边有没有活动啊?买 100 送多少啊?活动主要时间段是什么时候?”

王军在旁边听得心里那个别扭啊,说“没关系的,难得一次大家聚聚,我们去就是了。”言下之意,他会请客的。李向成感到似乎有些失礼,“不是的,我就这么问问,其实我不太想去,觉得去酒吧很没劲,不如我们还是家里打牌吧,我都很久没打牌了。”

王军一听也有些无语,大家也就没再说什么,打了一会牌就不欢而散。后来通过朋友才知道,今年全球经济不景气后,李向成每月的收入不再那么稳定,有时一月收入还不到 2000 元,缴缴房租,吃吃饭,省下的确实不多,所以李向成无奈,一改以往大手大脚的花钱习惯,省之又省。

其实现在很多白领都进入了省钱大军,平时不再乱 shopping、乱打的,乱吃大喝,开始精打细算起来。记者了解到,最近不少酒吧的生意并没有以前那么红火,就算大家来玩,有时点的也不再像以前那么“奢侈”。所以很多酒吧也出了不少促销活动,来吸引顾客。

解读篇

当节省变成潮流

“经济的背景因素肯定是第一位的,因为大家都没钱可花。”浙江大学社会学系王小章教授对百元周评价道。

“以前的时候,人家消费 1000 块钱,你才消费 100 块,会有一种不合群的感觉,人家会觉得你这个人这么小气。如果要适应别人,首先你要在消费观念上跟人家有一定共同点,花钱消费其实是一种潮流。”王教授说,“如今呢,大家都没有钱去消费,省钱成了一种潮流,合理消费更让人接受。”

年轻人都喜欢跟着潮流,很少有人能主动意识到自己是否该节省了,只是看到别人在怎么花,自己相应地跟着怎么花。穷人家的孩子早当家,因为他们知道自己没有钱花,更懂得节省过日子。经济环境不好的条件下,每一个都是穷孩子,节省变成了潮流。“当然这种转变,如今的年轻人有点被迫的心理,因为真正能从经济危机中懂得节俭的,毕竟还是不多。”王教授说。