



一会儿抑郁一会儿亢奋 当心躁郁症

整理 / 褚睿雅

对于躁郁症这个词,相信很多人都是陌生的。之前,香港一个研究情绪病学会作了一次躁郁症的评估,随机抽样了近千人作测试,结果发现其中 3.6%的人有发病症状,即估计在香港约有 20 多万人患有躁郁症。相关专家表示,躁郁症是目前白领当中患病率比较高的都市情绪病,因为大家都生活在一个个充满忧虑及压力的环境下,这也会增加患上这种病的可能性。本期,我们就请来专业人士为我们讲解一下。

专家名片:谭务成医生,香港仁安医院的资深精神科顾问医生,早年留学英、美,回港后在医务处及医管局工作 30 年,曾任葵涌医院院长,曾主管南葵涌自闭症中心、葵涌药物滥用中心及老年精神科中心。

病情比抑郁更复杂

谭务成说,躁郁症属于一种较复杂的情绪病,比神经衰弱和抑郁症都要严重,“抑郁症只属单一性情绪病,而躁郁症则是两极性,会有抑郁病情之外,还会有躁狂的问题,若没有明显的易怒易躁现象,病者通常误以为是个人性格的问题,其实是一种病态的可能性。”

多是遗传引起

一般人以为情绪病是跟环境及压力有关,但根据谭医生表示,此病和遗传也是有极大的关系的,发病者的年龄多介乎 20 至 40 岁之间,年纪愈大的人病发治愈的机会较高,因其遗传因子较少,相反在年少时就发病,多是因为遗传因子较多,因此会较难治愈。

情绪如坐过山车

患躁郁症的人,他的情绪会像坐过山车般,可以一时极度高涨,一时变得极度低落,可以突然莫名兴奋、充满自信心、行为过度活跃,难以集中精神,相反又可以变得心情低落、容易哭、茶饭不思、不能入睡、停止一切社交活动,将自己埋藏在自己的世界里。

据统计若病人得不到应有治疗,大约 1/6 人会有自杀的行为。

治疗需三方合作

谭医生说,这样的极端行为情绪,容易令病者的身体元气大伤,而且有很多病人在情绪高涨时不觉得有问题,只会在抑郁期间才去求诊,以致医生误判以为是抑郁症,结果令病情更恶化,建议求诊时,最好带同家人前往,让医生更了解病情。

医治分两方面进行:一是药物性治疗,如要服食一些抗抑郁或镇定剂的药物;与此同时亦需要心理辅导,这方面其实很重要,病者很需要医生及亲友的关怀与支持,才能尽快康复。

患者本身也可以多做运动,尤其是缓步跑,已被证实可有效对抗抑郁病,保持身心愉快,都可让病情得以舒缓。若发现身边亲友的情绪有突然的两极性波动,就应尽快找有关专业人士检查。



SnowWhite
施露白微笑工作室
英国首家专业牙齿美白机构

让微笑不要留下缺陷



一小时热光快速无痛牙齿美白这项技术诞生于英国顶尖创新精神的牙齿美白机构施露白,由英国伦敦大学教授、博士生导师、世界著名牙齿美白专家 Dr.wyman 发明并享有国际专利。在施露白微笑工作室,您只需花一个小时,便可以提高牙齿白度 8-20 个色阶,由牙齿美白技术方面的专业资格医生操作。施露白的神奇效果来自于其国际上领先的牙齿美白专利技术。当美白凝胶(国际专利)涂在牙齿表面的时候,会释放活性氧,进入并彻底清除牙齿内部的色素分子,施露白含有专利凝胶,经科学证明可以 3 倍提高美白凝胶的美白效果,较其它美白产品相比,能够在更短的时间里更有效地美白牙齿。此外施露白热光美白灯(国际专利)蓝光可以使美白活性物质更有效地进入牙釉质和牙本质,去除着色。施露白卓越的美白效果,使其成为目前国际市场上技术最先进的牙齿美白产品。



屏幕上的张铁林是大家家喻户晓,张铁林饰演的皇帝更是更有口皆碑:“朕神了”。中国的皇帝应该说是四时农民的代表,所谓“普天之下莫非王土”,这里把皇帝说成最大的地主了。四时的地主是有其特点的,一言以蔽之“土”。不知道大家注意没有,张铁林饰演的皇帝,之所以演得“神”,除了演技之外,一口不是很白的牙齿,恰到好处地演绎出四时皇帝的这个“土”字。

日常生活中的张铁林当然不会很“土”,而是一位风度翩翩的绅士,但这种绅士似乎有点不足,就是有点黄的牙齿。欧洲的名人都是很绅士的,特别是在英国。他们共同的期望是:别墅、名车和一口亮白牙齿。看来这牙齿是太过重要了,重要到与别墅、名车一样的地位。听说小燕子起程,还有燕子怡为了让牙齿亮白起来,不惜磨掉自己健康的牙齿,去套上一口烤瓷牙,这个代价可太大了,昂贵的费用事小,一辈子才有的那一副健全的牙齿就这样断送了。张铁林不会去干这种蠢事。还有大 S,为了亮白牙齿,去做了冷光美白,牙齿特别酸软,让人无法忍受,这还不说,问题是没多久时间牙齿又黄了。这样的事在演艺界可是太多了,张铁林看得也多了。

很多人都知道,张铁林是位英籍华人,有很多时间是会回英国去的。这几年,在英国伦敦大学 wyman 博士的指导下,研究出最新的牙齿美白技术和产品施露白,已经取得 6 项国际牙齿美白专利。一经推出,就受到全球瞩目。国际权威医学杂志 Cpd 对市场上牙齿美白产品临床效果对比研究结果表明,施露白牙齿美白产品施露白的效果最为显著,且无任何敏感不适,被评

为最安全有效的牙齿美白产品。著名时尚杂志《Vogue》在对欧美流行的主导牙齿美白产品评比中,施露白被评为:最有效、最安全、最舒适的牙齿美白产品。包括汤姆克鲁斯、汤姆克鲁斯、朱莉娅·罗伯茨等在内的好莱坞明星都普遍使用,受到一致的好评和赞誉。《Evo》时尚杂志为此倡导向好莱坞明星学习,使用施露白专业牙齿美白产品,绽放美白牙齿,在欧美掀起了一股施露白牙齿美白的潮流。

施露白诞生地在英国,张铁林是“近水楼台先得月”。2007 年 2 月在英国伦敦施露白微笑工作室,施露白技术发明人、6 项国际专利拥有者、国际知名牙齿美白专家 wyman 亲自为张铁林作了一小时热光无痛牙齿美白的治疗,短短一小时之后,张铁林的牙齿白度一下子提高了 8 个色阶,眨眼间一个“土”皇帝变成了一位风度翩翩的绅士。恭喜,在施露白微笑工作室,张铁林笑得多么开心!



杜宇,伦敦大学牙医学博士,主修牙齿美白美容学,中国区唯一的施露白微笑工作室,施露白技术发明人,6 项国际专利拥有者,曾亲自主持治疗过 5000 名牙齿美白案例(包括刘德华、黄子华等)。曾为国际美白专家,六项国际专利拥有者-Dr.Wyman,硕士毕业于武汉大学口腔医学院,师从刘明文,亚太口腔医学学会会长。
手机号码: 13871264286

详情请来电、店咨询
电话: 0571-86711441 地址: 庆春路 235 号百润国贸 502 室