



凯特·温丝莱特与莱昂纳多

第66届美国电影金球奖颁奖典礼上，凯特·温丝莱特和她老公。

生日:1975年10月05日  
 身高:173CM  
 体重:70KG  
 国籍:英国  
 主要作品:《革命之路》、《朗读者》、《寻找梦幻岛》、《鹅毛笔》、《泰坦尼克号》、《理智与情感》

## 凯特·温丝莱特 不完美身材与完美影后

文 / 吕琳

在刚刚结束的第66届美国电影金球奖颁奖典礼上，凯特·温丝莱特成了最耀眼的明星。她一人凭借《革命之路》和《朗读者》分别获得电影最佳剧情类女主角奖和女配角奖。台上的她喜极而泣激动万分。这是得来不易的荣誉。其实早在两年前，凯特就已成为最年轻的拥有“五项奥斯卡提名”荣誉的女演员。而金球奖，凯特已经七次获得提名而最终与奖杯擦肩而过了。“无冕之后”如今终于金杯加冕了，她成了金球历史上第三个独揽两项表演奖的演员。

### 与两位“爱人”的完美合作

《革命之路》绝对可以与《泰坦尼克号》一同成为凯特生命中的里程碑。12年前，一部《泰坦尼克号》让我们认识了凯特这样一位比男主角胖的女演员，也是这部戏让她成为家喻户晓的明星，而她与莱昂纳多的银幕情侣形象也永远印在了人们心里。2007年，凯特接下了《革命之路》，因为她喜欢那剧本，她甚至向制片方建议：“要是能请萨姆（凯特的丈夫）来导，那就太好了！”一句话，促成了夫妻俩的首次大银幕合作。然后，她又建议让莱昂纳多来演男主角。又是一句话，这对银幕情侣十年之后再度相逢。有趣的是，男主角胖了，女主角反而因为忙碌而瘦了一圈。

凯特全心地投身于《革命之路》终有收获，她拿了最佳女主角。在上台领奖的时候，她在台上哭了，她不忘感谢两位重要的“爱人”：“太感谢了……有两个男人在我的人生中扮演着重要的位置，莱昂纳多，你不知道我有多爱你，都有13年了；还有我的丈夫，感谢你执导这部影片，每天折磨我，我也享受和你一起工作的日子，感谢我的孩子们，太感谢你们了。”

三人的关系还很微妙。在影片《革命之路》的拍摄过程中，凯特和莱昂纳多的默契程度几乎达到了无言的境界，这使影片的拍摄过程非常顺利。“看到自己的妻子在现场跟别人亲热，那真的很别扭。”门德斯这样形容拍摄片中夫妇亲热镜头的感受，“她是绝对有献身精神的女演员，尽管这时候我真的很想喊‘cut’。但是我知道这样做不专业，在凯特面前我总是显得不太专业。”

### 爱不完美的自己

凯特是位总能在电影之外保持着自己独立鲜明的个性的演员。众所周知，凯特不是靠完美身材打拼好莱坞的，从人们认识她起她就有着一副婴儿肥的身材。甚至从少女时代开始，凯特就跟“胖”脱不开干系了。她有一个叫“肥温”的外号。但她坚持不减肥的原则在好莱坞是出了名的。“我对成名从来没抱过希望，因为我很胖，我也不知道有哪些女演员一胖成名过。你知道，一旦你胖过，你就有了胖孩子的称号。我经常看到街上那些穿着牛仔裤高跟鞋和可爱的小T恤的女孩儿，那时我就激励自己应该作出更多努力像她们那样。但后来我想，她们也不是很乐意站在那些高跟鞋上。”于是她将失实报道她去医院寻求减肥秘方的杂志告上了法庭，她甚至对摄影师对她的照片进行PS而大肆抱怨……

她在电视节目里看到一位女孩为了把自己变成凯特·温丝莱特而进行的整容经历后震惊不已，她感到痛心，因为那女孩被这些杂志和电影呈现出的关于自己的完美形象深深地误导了。于是凯特呼吁年轻的女性：“什么是完美呢？世界上并不存在任何完美的事物。你不应该总是期待着完美而对自己过于挑剔。你不必为了减肥而苛待自己，不必为了达到目标而使自己瘦成皮包骨。”

而最近，她养成了每天20分钟运动的习惯，她坚持说：不是为了减肥，而是为了让自己更健康。

### 平凡主妇的快乐生活

年轻时有过一段失败婚姻的凯特如今满足地过着幸福平凡的婚姻生活。

她与丈夫萨姆·门德斯认识七年了，他们第一次相识是因为2001年在伦敦东莫剧场演出的《乱世佳人》选女演员，门德斯当时在东莫剧院已经担任了10年的艺术总监。两人一见钟情后第一次约会共进午餐，当时，凯特心里想一定要得到他的电话号码。2003年，凯特与门德斯终于在安圭拉举行了婚礼，婚礼只有三个人参加，包括米亚（与前夫的女儿）。其实，两人的缘分似乎在凯特出生的那一刻就已注定，凯特出生在英格兰雷丁医院，而10年前门德斯也是在这家医院出生的。

凯特和老公门德斯久居于曼哈顿的一间公寓，以至于久到楼下的艺术博物馆和时装店都已经被改建成了电器商店和性用品店。凯特一家居住的这间阁楼很宽敞，天花板很高，但房间很温馨舒适，一张具有古典风格的大圆桌立在房间中央，那是她和老公门德斯带着他们的孩子的温馨据点。不工作时，他们会往返于他们在纽约和英格兰的乡间别墅，在那里享受和家人的美好时光。

在工作之外，凯特在很大程度上更享受于平常人简单的乐趣。“我平时大部分时间都要照看孩子们。”她说，“我不会谈论钻石戒指和漂亮的餐馆，事实上，这让我不舒服。但我需要有人对我说，‘我帮你搓背’或‘让我们去酒吧，只有我们。’”我的意思是，使我快乐的事情很简单，比如偶尔在某个地方野餐，或带着我的子女参加我的合作伙伴的大型家庭聚会，去杂货店买东西，这些就足够了。”