



### 寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

Blog:<http://blog.sina.com.cn/csjr2005>

## 宝宝为什么老在妈妈噩梦里？

文 / 本报记者 褚睿雅 图 / CFP

说来也是巧，最近几个来说梦的都是妈妈，都是梦见孩子遇到了危险或者意外。那个心慌呀！醒来一身冷汗，想想就觉得可怕。不过，幸亏只是梦。然后，暗暗安慰自己：不怕，梦都是相反的。可心里终究是忐忑的，万一……

### 妈妈噩梦：抱着宝宝断腿疯跑

宝宝的妈妈今年33岁，女儿5岁了。她特别不喜欢做与孩子有关的梦，只要是梦到孩子的，都是很恐怖的梦，比如孩子从楼梯上滚下来，不小心把孩子摔到地上……

或许是因为太恐怖的缘故，再加上很多时候孩子也没出什么事情，宝宝的妈妈把很多梦境都忘记了，但有3个，她印象特别深。

一个是在孩子快满周岁的时候做的：

宝宝本来是睡在我的大床上的，我怕睡觉压到她，就把她抱到小床上去睡。然后，我就出去做事了。过了一会儿，我觉得没人看着，不安心，就赶紧回房间看。发现果然出事了，宝宝卡在了围栏之间，脑袋被夹住了，脑袋与身体只有一根线相连。

第二个是前段时间做的：

前面的情节忘记了，只记得我抱着宝宝坐在客厅里看电视，看着看着，我觉得有些不对劲，低头一看，发现已经5岁的宝宝竟然在我怀中变得很小很小，变成了一个小婴儿的模样。

第三个梦也是最近做的：

梦到幼儿园的老师给我打电话，要我赶紧过去，说宝宝出了意外。我赶紧开车赶到幼儿园去，发现宝宝的脚断了（整只断开）。我简直要疯了，抱起宝宝和断腿就往医院里冲。

宝宝的妈妈的这几个梦，记者请教了杭州灵栖心理

咨询工作室的徐振宇老师。

徐振宇告诉记者，宝宝的妈妈做的这些梦，主导的情绪都不愉快。从她的梦中，可以看出，她对孩子很不放心，对孩子的期望值也比较高，做这样的梦与孩子不能达成妈妈的预期目标是有关的。

分析妈妈做的与孩子有关的梦，还需要从妈妈与孩子的关系上去分析，不知道宝宝的妈妈和孩子的关系如何？是不是太过亲近了？太过亲近了就容易太过于紧张孩子，从而导致自己焦虑。适当的时候，可以放开一些，放手让孩子成长。

另外，宝宝的妈妈自己的成长经历也在梦中有所体现。第二个梦，宝宝从5岁的孩子变成了一个婴儿。这个婴儿，其实不是孩子，更像是妈妈自己。因为梦是会改头换面的，特别是成人的梦，她所焦虑的事情会以别的象征形式出现。宝宝的妈妈应该回忆一下，小时候是不是有些不愉快的经历？

还有，妈妈与自己父母的关系也应该在考虑的范围之内，因为这种情感关系是会投射到她和孩子之间的关系上的。倘若妈妈与自己父母的情感比较疏离，她可能就会担心自己和孩子不亲密。宝宝的妈妈噩梦连篇，每个梦都从非常夸张的最坏的情况出发，反复提醒她要关心孩子，和孩子保持亲密的关系，其实也是反映了宝宝的妈妈内心深处存在着不安全感以及对失去亲密和信赖感的恐惧。

同样是非常疼爱孩子的妈妈，有的妈妈却是一次都没有梦到过孩子。这是为什么呢？徐振宇告诉记者，这其实也很正常，说明这个妈妈对孩子的成长、教育都胸有成竹，对自己和孩子的关系处理也非常有把握。

只有和孩子之间有问题，才会焦虑。

### 梦到孩子，却可能和孩子一点关系也没有

熊妈妈也在QQ上和记者说了自己最近做的一个梦，也是梦到了女儿。

“梦里，我和女儿在一幢楼房里，房子的前面还有个湖，好像还有很多人。我在楼上，看见前面湖面上乌云密布，我说怪物要来了，然后一条好像是类似尼斯湖怪物里的那种巨鳞就出现了。好多人在跑，我拼命叫女儿的名字，她也答应了，可我却拉不住她的手。后来，突然所有的人都不见了，就剩下女儿和我们同事的儿子。我还是站在二楼，看前面有乌云，我觉得怪物还会来，但我想不好下楼还是上楼。后来还是和女儿下楼了，但是怪物突然出现了，我大叫一声同事儿子的名字就醒来了。”

熊妈妈很奇怪，为什么会做这样的梦，是不是太过紧张女儿了？

徐振宇给出的分析是这样的：很多梦，虽然梦到这个东西或者这个人，但实际上，和这个东西或这个人完全没有关系的。熊妈妈的这个梦，虽然梦到了女儿，但和女儿却没有关系，反倒是最后同事儿子的名字是这个梦的关键。这个梦应该是一个体现家庭关系问题的梦（熊妈妈在自己的近况里也提到了最近她的家庭有些问题），同事儿子的名字在这里出现很有联想的含义。所以，熊妈妈不必去担忧孩子，好好处理家庭问题才是正道。