

# 孩子喜欢梦到妈妈给她买东西

妈妈会梦到孩子,并且时常会伴有焦虑的情绪,生怕自己和孩子处不好,生怕自己没有办法教育好孩子。那么孩子呢?他们会梦到妈妈吗?记者采访了杭州新华实验幼托园大六班的几个小朋友。



**陈朵拉, 6岁**  
 梦见妈妈带我去买彩色的、做蛋糕的玩具。  
 你经常梦到妈妈吗?  
 是呀,经常梦到妈妈带我买玩具……  
 那妈妈会不会给你买这套玩具呢?  
 会呀,妈妈很快就会给我买啦。



**王乙杭, 6岁**  
 我梦到爸爸带我去香港海洋公园玩,看到了鲨鱼,还玩青蛙跳。  
 噢,香港啊,梦得好远呢。是不是已经去过了呀?  
 已经去过好几次了,但还是想再去玩。



**然然, 6岁**  
 我梦见爸爸带我去动物园玩,看到了很多动物,有老虎、小兔子、猴子。



**刘子文, 6岁**  
 我做的是美梦,梦见爸爸打游戏给我看。  
 平时是不是很喜欢打游戏呢?  
 是呀,就是妈妈不让我玩,也不让我看爸爸玩。



**应东廷, 7岁**  
 在说梦之前,他们的陈老师先问了一个问题:“应东廷,你知道什么是梦吗?”小家伙摇了摇头,说:“不知道。”但倒是挺知道自己做了梦——  
 我梦见爸爸带我去儿童公园玩。

## 【析梦】

孩子们的这些梦都挺有意思的,但是他们到底是真的梦到了,还是很想要某个东西,很想吃某个东西,或者很想去某个地方,然后乱说的呢?

徐振宇说,其实6、7岁的孩子的确还是不大分清楚到底是做梦,还是读过的故事,但是对他们来说,意义是一样的。无论是真梦到还是假梦到,都是他们内心最真实的想法。因为,孩子的梦基本上是没有伪装的。所以,越小的孩子,意识和潜意识越能沟通。而且,小朋友的梦,一般都是五颜六色的,如果一个小朋友老是做黑色的梦,那就需要注意了。

# 肿瘤病人谨防冬季忧郁



医治肿瘤的难度很大,孙医师能够从最基层一步步走进我们的视野,是大浪淘沙的结果。

冬至前后,对于肿瘤患者来说,是一个难过的坎——忧郁症状大大加大了肿瘤复发的几率。由于冬季天气寒冷,日照时间缩短,日照强度大大降低,让人心情阴霾,低迷不振。处于这样的消极状态之下,人的思维和心灵很容易像气温一样陷入低迷。

从生理角度来看,到了冬季,人体的新陈代谢会变得迟缓,再加上冬日日照时间短,肿瘤患者的户外活动相应减少。人们比较喜欢呆在有空调的室内,不但会导致光照进一步减少,而且室内空气混浊、供氧不足,使人易处于一种亚健康状态,长期以往,会出现一些抑郁症状。常处室内,朋友邻里的交流也不如春夏时分充分,精神处于相对封闭状态,肿瘤病人很容易胡思乱想,甚至萌生自杀念头。

忧郁,人人都会有,一个人一生一点忧郁都没有那是不可能,这里就有个度的问题,超越了这个度(或发生了某件让你特想不开的事,或长期为某些事而闷闷不乐),量变就可能引发质变。这从中医角度讲是讲得通的。中医认为,思则气结,怒则伤肝,怒则气乱,乳房属于肝经所主,心情不好,肝气郁结,日久则气滞血淤,积聚成块,肿瘤乃成。所以中医认为治病要治根(治本),治本要求因,其重要原因就是忧郁,所以说解郁都是治疗肿瘤的一把金钥匙。

治疗肿瘤,当然要采取辩证与辩病相结合的原则,对于不同部位、不同症候的肿瘤,治疗上也要有所区别。但尽管如此,我在肿瘤的治疗上还是有几个大原则是“千篇一律”的,即除了用排毒法外,多用软坚、攻散法,且几乎都用大剂攻下破瘀法。但原则一致,并不意味着处方是“千篇一律”的。

中医抗肿瘤,有“扶正祛邪”法,有“以毒攻毒”法等等,十几年来,我们努力取长补短,形成了一套独特的治疗方案。比方说“以毒攻毒”法

常用癞蛤蟆,一开始我们用得很多,但后来发现副作用比较大,现在就用得很少。

现在,我们采用的是“解郁、理气、排毒、软坚”法。中医认为,肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”,简单地说是“气郁”、“血”是“血瘀”、“痰”是“痰凝”、“毒”是“肿瘤毒”。肿瘤的形成很复杂,但其中的一个根源,是血毒不流,而血毒不流的根源,主要在于气机不畅,气机不畅的根源很可能是病人肝气郁结、忧思过度。治病要治根,治根要求因。所以,从头到尾,我们都用“解郁”药物。我认为,治疗肿瘤,“解郁”药是一把金钥匙!

门诊中,我们可以发现大量的肿瘤病人,与生病前消极的精神因素有关。所以说,医生和家属,以乐观的态度对待病人是很重要的。如果病人想骂人,你最好让他骂个狗血喷头;如果他想砸东西,你最好就让他砸个够,让他“为所欲为”,有一种当皇帝的感觉。“喜则气缓”,他解气后,心情好了,气机就顺畅了,气血就流通了,就有利痰凝的化解和肿瘤毒的抑制。所以,我是不主张让病人晓得他自己患肿瘤病的。这样病人是会害怕的,“恐则气下”,很多肿瘤病人一天到晚上厕所,道理就在这里。

另外,肿瘤病人特别不希望别人躲着他,和他保持距离,他们不仅需要吃药,更要有人听他们心里的话,即使只是很普通的聊天。快过年了,家里人团聚就多了,一家人团聚多好呀,特别是对肿瘤病人来说,有一句话叫妻贤子孝越活越少,这里的“少”是少年的“少”,就是越活越年轻。我希望,肿瘤病人的家属,在过年的时间里,尤其要给病人创造温馨的环境,让病人多听欢快的音乐,调节情绪有利于身体的康复。另外,也不要过于保护病人,这样反而会让他老想着自己是“绝症患者”。要让他做点能做的事情,暂时忘记自己是病人。最后,要补充营养,但是

前提是一定要注意忌口。金华艾克医院的忌口清单非常详尽,肿瘤病人可自己到杭州半山镇公交省肿瘤医院站附近的杭州艾克中医肿瘤门诊部免费索取忌口清单,相信这对疾病的康复会有帮助。

孙尚见医生,金华艾克医院院长,国内知名的中医肿瘤专家,有20年中医治疗经验,现任中华中医药学会肿瘤分会常委,是我省两位肿瘤分会常委之一,在肿瘤治疗上另辟蹊径,独成一派。平时在金华艾克医院门诊,每周二全天在杭州艾克中医肿瘤门诊部会诊。

## 艾克链接

### 肿瘤病人要增加营养提高免疫力

冬天胃口好,吃得多,这是个好事。中医说“脾胃为后天之本”,后天就是出生以后,生长发育过程中以及整个新陈代谢都需要有物质的基础,就是食物的消化和吸收。所以说“脾胃为后天之本”,胃口好说明消化好,肝功能好,那么营养丰富才能提高免疫力。

其实,肿瘤病人在后期都是营养跟不上,免疫力差,肿瘤反而长得快。从医学上说要增加营养,应多吃优质蛋白质含量高的食品如牛奶、鸡蛋、鱼等,多吃新鲜蔬菜和水果(500g/天)。有不少人说饭都吃好了,吃什么水果,其实水果也很重要,含有维生素。虽然蔬菜里也有,但蔬菜一经过烹调后维生素就丧失了,水果原汁原味,作用很好。不要喝酒,酒精有促癌作用,不仅肝脏肿瘤不能喝,其他肿瘤也不能喝,连啤酒也不能喝。当然也不要抽烟,烟雾里也有致癌物质,对健康也不好。

口述:孙尚见医师