

发现老公有外遇后， 反复梦见造房子

文 / 本报记者 褚睿雅

前段时间节日很多，又是春节，又是元宵，又是情人节，在这样的节日里，似乎该做些美梦才比较对得起自己。

梦见海水涌向车子，看见远处在造房子，梦见自己假扮追求者送花给老婆。虽然不是特别美丽的梦境，但都带着希望。梦有时候也是很人性化的呢，给你希望，给你勇气，让你勇敢地去面对人生中的问题和困境。



寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作状况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

Blog:http://blog.sina.com.cn/csjr2005

【梦境】

海浪很大，不断涌向车子

说梦人，小妍，女，36岁，在某机关单位工作

这段时间，我做了两个造房子的梦，印象特别深刻。

第一个是：我单位组织出去游玩，具体去哪里我记不清楚了，只记得我是带女儿一起去的。坐在旅游车上，我们经过海边，浪很大，海水不断涌向车子。然后，我看见远处有个地方正在建的房子，才刚刚建到第一层。浪很大，我们就下车了。下车后，我们遇见了一些看起来是不良分子的人，我和女儿害怕极了。有一个男同事，和我关系比较好的，来救我

们，他的手还被那帮坏人砍出血来了。然后，我就吓醒了。

第二个是：也是正在建房子，已经建了很多层。我站在那房子的第一层，看着工人搬运建筑沙石。周围也都是熟悉的同事。大家一边干活一边很开心地聊天。

这是不是代表我心里的某些想法，还是其他什么？

说梦人近况：最近发现老公有婚外情，心情一直不好。

【析梦】

这两个梦的确和小妍的感情生活有关。

第一个梦，她和女儿坐在车上。车子，其实意为家庭，海水指的则是感情。“浪很大，海水不断涌向车子”，是指感情起了波澜，影响到整个家庭。下车意味着家庭遇到了难题，需要做个抉择。不良分子的出现和男同事的帮助，从一个侧面反映了小妍对应付生活难题的无所适从，以及期待有人相助的

愿望。远处正在建的房子，才建了一层，反映了她想重新选择新生活的一种态度，但才建了一层，说明这愿望并不强烈，如何维持原先的家庭才是她想要解决的问题。男同事在这个梦里其实并不是真的梦到的那个同事，在这儿指代的是小妍丈夫的地位，说明小妍对丈夫的感情还是挺深的。

第二个梦，房子已经建了很多层，但因为小妍只是看着

别人搬运，并未亲自参与建造，类似旁观，所以，和第一个梦一样，重新选择家庭的愿望虽然有些强烈，但并不确定，还在犹豫。“周围也都是熟悉的同事。大家一边干活一边很开心地聊天”，这是梦的一种善意开解，提醒梦者可以转移自己的注意力，把情感投入到其他更有意义的事情上。

【梦境】

情人节我扮陌生人送花给老婆

说梦人，Jack，男，30岁，自由职业

梦到在情人节那天，我和老婆一起去看表演。表演的现场有很多情侣，都是一对对的，女孩子手上都拿着一朵玫瑰花，就我老婆没有。我看她好像有点不高兴了，就跑去买了好大大的一束，跑到她跟前，用花挡住脸，还

装作陌生的声音对她说：“小姐，送你玫瑰花！”她说：“对不起，我已经嫁人了！”我当时很开心，但故意装作不高兴说：“哦，送你花，还说嫁人啊！”然后就开心地把手花扔到空中，把她抱起来。呵呵，然后就醒了。

【析梦】

由这个梦来看，Jack 其实是个挺实在的人，骨子里有点浪漫的天份，但平时却羞于表露，在他眼中，外在的形式不如内在的感受更实际。他应该很

爱他的老婆，希望能在生活中给她一些惊喜，当然现实中可能因为个性等方面原因，做得并不是很出色。

在梦中，他假扮一个追求

者的身份，说明迫切想要得到她的一种认可和回应，可能在平时相处中，Jack 对自己还有些不够自信。

高级心理咨询师 丹柯