



寻梦总动员

美梦、恶梦、奇怪的梦、匪夷所思的梦……来吧，告诉我们你的梦境吧！把梦境与大家分享，把心情与大家分享！请把梦境连同年龄、性别、婚姻状况、工作情况、与父母的关系、简单的成长经历一起发给我们。

邮箱:csjr2005@gmail.com

QQ:774768326,请注明“析梦”。

Blog:http://blog.sina.com.cn/csjr2005

等来冰冷的骨头煲

文 / 本报记者 褚睿雅

心理发生变化的一个很重要的指证是：梦忽然间变得多起来了。而且，老梦到同样类型的梦，比如老是梦到吃的东西。

如果这样，我们可能会不由自主地去想是不是消化系统出毛病了呢？或者是不是嘴巴馋了呢？其实，如果结合最近的心理，或许你会发现，吃并不意味着你饿了，而是，你心里有深深的渴望。

【梦境】

同事和女朋友亲密地啃骨头

说梦人：小欣，女，26岁，公司职员

最近梦很多，但是醒来都不大能记得住。这个是记住的一个梦，因为梦到一半的时候就被朋友的电话吵醒了。

梦里，我和同事以及他的女朋友去吃饭，好像是一个自助餐厅。人很多，我们就找了角落里、靠墙的一张方桌子坐，我们三个一人坐桌子的一面。坐下后，我和同事的女朋友两个人就去拿食物，同事坐在位子上看包。

走到食物区找了很久都找不到合心意的食物，我随便拿了点蔬菜就回到位置上了，他女朋友又去转了一圈，找同事爱吃的东西去了。我回到座位上，看到隔壁桌的人在吃一罐罐的筒骨煲，我看了很眼馋。这时候，同事的女朋友也拿了食物回来了，拿的也是蔬菜，我同事就很生气地站起来，推开凳子就走开了，说要去拿骨头啃。他女朋友很无奈地坐下了，我把包交给她看，也站起来去拿骨头煲。

找到拿骨头的地方，看到很多人都捧着一罐罐的筒骨出来，骨头很干净，上面基本上都没什么肉，但貌似骨髓很多的样子，汤也很清爽，看起来比较好吃。同事比我早去，也捧了一罐出来，小心翼翼地拿回座位上，我远远看到他们很亲密地在吃筒骨。

我继续排着队，终于轮到我了，我发现是由穿深蓝色衣服的大伯在分筒骨的。我捧了一个罐子上去，锅里的筒骨却都是冷的，上面还结了很厚很厚的一层猪油，白花花的。我对大伯说：“我要一点骨头汤。”那个大伯面无表情地舀起一勺猪油就往我碗里倒。

接着，电话就进来了，我没梦完就被吵醒了。

说梦人近况：我很少会做吃的梦，平时梦里动物出现比较多，比如狗和虫子，基本上都会被这些动物伤害。

和这个同事的关系比较好，和他女朋友也认识，我们三个是蛮要好的朋友。以前因为有些误会，他们因为我吵过架，不过现在都好了，他们很恩爱。

最近工作上比较提不起劲儿，整天都懒洋洋的，貌似亚健康状态比较明显。工作压力也比较大，但比前一阵子已经好多了。

感情还算稳定，和男朋友交往的时间虽然不长，但他对我挺好的。

【析梦】

眼馋的不是筒骨煲，而是感情

“最近梦多”，这其实是一个人心理有比较重要变化的指证。这是记住的一个梦，因为梦到一半的时候就被朋友的电话吵醒了。表面上看起来被朋友电话吵醒似乎是偶然，实际上，它是具有荣格说的“共时性”的，因为整个梦都在说小欣人际关系的某个重要部分。

“梦里，我和同事以及他的女朋友去吃饭”。小欣，男同事，他的女朋友——这个梦就在说这三者的关系。餐厅是“吃”的地方，中国古语说“食色性也”，小欣说自己很少梦到吃，在这里梦到了，那就更有意义了。所以，这个梦的主题就是在说：一个女性和一个男性朋友，还有这个男性的女朋友，即三个人目前的关系是什么样子的。

“到了之后，人很多，我们就找了角落里、靠墙的一张方桌子坐，我们三个一人坐桌子的一面”，角落、靠墙，象征着隐秘。方桌子每个坐一面，说的是某种平衡，三点可形成一个三角形。

“坐下后，我和同事的女朋友两个人就去拿食物”。两个人一起去拿，两个女人干相同的事情，生活中有时似乎也是这样子的吧。“同事坐在位子上看包”，这样的三人行，平时多吗？出去都是这样的状态吗？

“我和他女朋友走到食物区找了很久都找不到合心意的食物，我随便拿了点蔬菜就回到位置上了，他女朋友又去转了一圈，找同事爱吃的东西去了”。随便拿点蔬菜，说明小欣个性中有随意的一面。

“我回到座位上，看到隔壁桌的人在吃一罐罐的筒骨煲，我看了很眼馋”。看人家吃筒骨煲，眼馋，实际上是在说小欣在生活中羡慕别人的某种东西：当然不

是吃的，而是跟情感相关的东西。

“这时候，同事的女朋友也拿了食物回来了，拿的也是蔬菜，我同事就很生气地站起来，推开凳子就走开了，说要去拿骨头啃。”两个女人都拿蔬菜，在说男同事女友和小欣有许多相似的地方。“生气”可以从两个方面理解：一是现实生活中这个女友确有令男朋友不满的地方；二是小欣愿望的满足，她潜意识里希望这个男同事对其女朋友有不满。

“他女朋友很无奈地坐下了，我把包交给她看，也站起来去拿骨头煲。”两个人先后去拿骨头煲，是在说小欣和男同事有共通之处。整个过程，“看包”的是男同事及其女友，“包”有很强的象征意义，小欣似乎在生活中给二人制造了一些负担了。

小欣看到的筒骨煲“骨头很干净，上面基本上都没什么肉，但貌似骨髓很多的样子，汤也很清爽，看起来比较好吃。”“煲”让我想到盖着盖，下面火不停的烧，内部在翻腾，火不大，但不停。所以，这个“煲”的过程更像是说三人的状态。

“同事比我早去，也捧了一罐出来，小心翼翼地拿回座位上去，我远远看到他们很亲密地在吃筒骨。”“小心翼翼”，三个人在一起时，男同事小心翼翼地应该是一个常态。男同事和他女朋友二人很亲密是小欣在生活中常常会看到的，平时看到这样的场景，小欣会是什么样的感觉呢？

“我继续排着队，终于轮到我了，我发现是由穿深蓝色衣服的大伯在分筒骨的。我捧了一个罐子上去，却锅里的筒骨都是冷的，上面还结了很厚很厚的一层猪油，白花花的。我对那个分骨头的大伯

说：‘我要一点骨头汤。’那个大伯面无表情地舀起一勺猪油就往我碗里倒。”等待的结果并不好，即使向别人要，也得不到想要的。没有得到别人那样热的、清爽的筒骨煲，应该是失望、不如意的。小欣，你在生活中又曾有怎样的等待呢？

小欣说自己很少会做吃的梦的，平时梦里动物出现比较多，比如狗和虫子，基本上都会被这些动物伤害的。“动物”象征着本能和欲望，梦到这些，实际上是潜意识在告诉小欣该重视自己的欲望，该满足的欲望得不到满足，这欲望反过来会伤害自己。

小欣说在现实中和这个同事的关系比较好，和他女朋友也认识，但他们因为她吵过架。虽然都解释清楚了，他们很恩爱。但小欣应该注意，为她吵过架，可见关系之复杂，吵过就有划痕，这种痕迹是看似没有，实际上会很深、很隐蔽，这是你该重视的。

小欣最近的身体状态似乎也不好，主要是亚健康状态，这种亚健康状态自然会激起本身压抑着的其它情绪，负性情绪常常会在潜意识状态下相互连带着跑出来。

小欣说自己的感情还算稳定，男朋友和她交往的时间虽然不长，但对她挺好的。在这，我很想问小欣一个问题：“对我挺好的”，那你对他又是怎样的感觉呢？

分析建议：

这是一个明确指向三个人关系的梦境，小欣也许压抑了一些与二人相关的情绪，她以为自己可以很平静的处理这些，其实不是的。所以，你应该对自己的感情生活好好想一想了。

杭州灵栖心理咨询中心 徐振宇