

## 体会玻尿酸的效果， 是从三院配的一管药开始的

说起玻尿酸，小春先是解释了一大堆知识。“玻尿酸又称透明质酸，是调节皮肤水分组织的主要元素，婴儿柔嫩的肌肤，正是因为有大量的透明质酸的缘故，但随着年龄增长，含量会逐渐降低。由于透明质酸基本上是人体中原本存在的天然物质，因此极易被人体吸收及分解，可从真皮层中吸收及锁住大量水分，同时具表皮屏障作用，防止水分蒸发及流失。”

“我体会到玻尿酸的效果是从杭州市第三医院配的药开始的。那是我妈妈去配的，她有段时间脚跟开裂得很厉害，就去三院看了。医生给她开了一罐乳液，主要成分就是玻尿酸。我妈说效果不错，叫我可以拿来涂身体的，就当身体乳用呗。那效果真叫神奇啊，特别是用在手肘等比较干燥的地方时效果就更加明显。”

在那之后，小春就开始关注起玻尿酸这个最热门的原液产品，也成为了忠实的使用者。

## 网购的胎盘原液、自制 BB 霜

自从淘宝网越来越红，小春的美容事业也从实体店一下子就转战到网络了。“主要是因为我们杭州能买到的原液太少了，数来数去也就美丽加芬那几款，银泰有一个叫 OUHO 的韩国品牌也有原液，还有些牌子虽然也有原液却贵得要死，我只能看看网络上有什么宝贝了。”

前段时间，小春又在淘宝上淘到了宝——胎盘原液。她说：“我向来觉得胎盘是很补的，一发现这个胎盘原液我就迫不及待地买了。听说现在香港和深圳的很多美容院都在用胎盘原液。我现在不光是平时洗完脸后用一下，而且还自己制作了‘BB 霜’。我把胎盘原液、粉底液、隔离霜、化妆水调配起来放在一个瓶子里，每天早上出门前用一点，效果跟真的 BB 霜差不多，至少非常适合我用，建议干性皮肤的朋友们都可以试着用用看。”

## 反方：美容达人 尼可

美容观点：原液就是一种成分，不要过分相信原液的效果



### □ 尼可专栏

尼可，著名时尚美容达人，他的博客被誉为中国最有影响的美容博客，并著有美容书《跟着尼可变美丽》和《尼可美肤宝典》。

尼可的美容博客：<http://blog.onlylady.com/nicole>。

“原液”只是一种成分，它一般都装在小小的玻璃瓶子里，看起来神秘而精致。

但原液很容易让人误解，也正是因为这种误解，使得消费者有很多疑惑，市场价格也非常混乱。而且市面上出售的 100% 原液并不代表真的浓度 100%，准确地说只是指“只含有一种成分的稀释液”。基本上没有任何一种成分适合以 100% 的浓度擦在皮肤上，浓度越高越容易灼伤皮肤，敏感肌肤就更慎重。100% 的浓度的质地和味道也不是大众可以接受的，且从制造者为了不引起产品过敏带来的投诉后果的角度来说，并不可能加到很高的浓度。消费者买到的原液都是稀释过的，所以可以当作精华液一样直接涂抹在皮肤上。

### 现在市场上大概有这几种所谓的原液：

**左旋 VC 原液** 能够修复紫外线对皮肤造成的伤害，还原美白，淡化及减少色斑，中和抑制黑色素生成，对抗自由基，以及促进皮肤内胶原再生。

**玻尿酸原液** 最好的补湿、锁水成分，效果极其显著，但随着年龄渐老，玻尿酸在皮肤中也日渐减少，涂抹该原液可帮助皮肤增强弹性、保持水润。

**果酸原液** 属于多重功效的美容成分，能够祛除老化角质，加速皮肤更新，促使真皮层内的弹性纤维、胶原蛋白、多糖类及玻

尿酸增生。不同浓度的果酸，对于皮肤的作用程度也不同。

其实从上面举的几个原液来看，都是以单一成分发挥功效。如果你的肌肤很健康，那么尊重肌肤自身的调节能力，其实我的意见最好不要用这种单一成分的精华来打破平衡。如果你需要尝试原液美容，也未尝不可，不过像 VC 和果酸之类的原液都应该从低浓度开始，等过一段时间肌肤适应了以后，再逐渐更换浓度稍高的产品。最后要说的是，原液提供的只是单一功效的保养，并不是全效的保护。归根结底，平时的基础保养才是最重要的，千万不要把原液当作万灵丹。



### 网上好评的保湿极品推荐：

1. Aquamoist 透明质酸原液 100% 约 133 元 /30ml  
不少网友在网上推介 Aquamoist 透明质酸原液 100% (网友称之为 juju)，只需睡前使用两滴，即可在肌肤表面形成保护膜，令肌肤变得更晶莹水润，并可令妆容更加贴服。
2. Bicerle B5 Gel 原液 约 360 元 /15ml  
能提高水分滋润，而透明质酸成分又能与皮肤中的蛋白质结合，产生水合作用，将水分锁于皮肤底层，大量补水。
3. Bobbi Brown 波比布朗亮研美白精华液 约 485 元 /30ml  
啫喱状配方，清爽轻盈，独有的青竹精华成分，提供高度抗氧化保护，延缓衰老。
4. DHC DHC 樱桃果明美容液 约 180 元 /30ml  
由 100% 天然西印度樱桃精华研制而成的原液，质感清爽，能快速渗入肌肤底层，抑制黑色素形成，令暗沉肤色回复透白。
5. Skin Ceuticals hydrating B5 原液 约 700 元 /30ml  
只要 2-3 滴，就可以连颈部和胸部一起使用，具有非常好的保湿效果。
6. Phyto Ceuticals 冰蓝保湿嫩白精华液  
可使肌肤持续保湿，更可修复晒后受损肌肤，有消炎降红作用。
7. Haba Q10 原液 约 300 元 / 瓶  
大大提高肌肤水嫩效果，增加弹性及透明感。