



“鸟人们”，一起飞

文 / 本报记者 刘威 供图 / 李铁民

现在杭州的上空可热闹了，除了飞机，打广告的热气球、飞艇外，一群“空中飞人”也加入其中。

他们自称“鸟人”，是一群热爱滑翔运动的人。几乎每周，他们都会在一个光头的带领下到富阳飞。

光头李铁民，是这群“鸟人”的老大。最近，准备参加6月份世界杯定点锦标赛的中国国家滑翔集训队也来到了杭州，也是来找他的。

这个教练飞了近20年

滑翔伞运动起源于登山者的突发奇想。1978年，住在阿尔卑斯山麓的法国登山家贝登用一顶高空方块伞从山腰起飞，成功地飞到山下。一项新奇的运动便形成了。我国1988年引进该运动，李铁民是最先接触到滑翔伞的一批。

李铁民一口标准的东北口音，“我之前在吉林一家电器公司的运动队，也搞运动，主攻是踢球。1992年公司认为滑翔伞极具开发潜力，而国内真正会玩的人还很少，于是请来懂点伞的散打教练，组织起了一支滑翔伞队。”

至今他仍记得第一次滑翔，只是从几十米高的小山坡起飞，但往下一看，腿还是有点软。看着其他队友一个个跳到空中，心里七上八下的，最后还是一咬牙，很爷们地飞了出去。“第一次起飞战胜的是自己，第二次用来战胜恐惧，直到第三次，才终于有了飞的快感。”

1995年，已经是专家级的李铁民自己当了教练，不断跟很多国家、地区的专业教练进修、切磋。

在杭州滑翔伞圈里流行着这么一句话：“滑翔的不认识这光头，就像踢球的不认识贝克汉姆一样可笑。”伞迷们都想跟这光头混，走到哪里说句“我是跟铁民混的”，便会招来全国伞友们的嫉妒。

强的“鸟人”一次能飞几百公里

“当脚下突然失重，人已经飞离山顶，在几百米甚至上千米的高空随风而行，偶

尔有鸟从身边飞过。现在春天是最佳的滑翔季节，大片的油菜花给大地镀上一层金，心情无限好。”李铁民很享受地描述着飞翔时的感觉。

一次飞上个300公里，你可以想象不？李铁民说：“爬上海拔3000米的高山起飞，就能在空中翱翔上300公里。现在性能好的滑翔伞每下降1米可以前进8米~10米的距离。因此，起飞的地点越高，就能飞得越远。”

这就是滑翔界所说的滑翔比，即水平速度与下降速度比。滑翔比大至在8:1~10:1之间。技术高的伞迷能一飞就是上百公里，在天上一呆就好几小时。

有人特意打飞的来杭州学

“鸟人”老大2年前来到杭州定居，“杭州的伞友很热情地邀请我，而我也想在更广阔的天空下飞行，于是离开了北京来到杭州。”

名声在外，很多人不惜打着飞的来找李铁民学滑翔。“有个大连的女孩，常常来杭州找我，一星期飞上两天，又回大连。也有香港的伞友常常过来一起玩。有的伞迷更是直接在山上安营扎寨，每天只为了飞，只知道飞，一天飞上个7、8次才算过瘾。”

李铁民憨厚地一笑，黑黝黝的脸上，牙齿显得特别白。“每飞一次，大伙都能从中体会到新的快乐和刺激，这也让我近二十年如一日地渴望飞行。就如吸上了毒品似的，但它是健康的海洛因，来滑翔的朋友们，一是来体会那种畅游天空的快感，二也是为了放松、愉悦心情。”

当然像高血压、心脏病等疾病的患者，还是不飞为妙。

现在，每周李铁民都会到富阳，上永安山中国滑翔伞训练基地去飞。

滑翔是不是危险运动？

很多不了解的人，往往会觉得滑翔是危险而刺激的极限运动。

记者将这个问题抛给李铁民，他并没有马上回答，“几年前，遇到一位在宁夏学中文的美国人，这老外说着一口流利的中文，一见我就非说要一起玩滑翔。等到真要飞的时候，他又不敢了，流利的普通话也变回了母语‘NO, NO, NO’，脸上还直冒冷汗。我不得不再次告诉他，这里的风向、地形、装备都没问题，可以放心飞，而且我还会看着他的。”

老外硬着头皮，战战兢兢地飞了出去。“在空中，我清清楚楚地听到，他还在声嘶力竭地一直喊着NO, NO, NO。”

“没过几天，这老外又来找我飞了，这次NO不见了，相反他还很享受。滑翔其实是休闲运动，大家却认为是极限运动，不是伞的问题，完全是人的问题。”

在给学员们上第一课时，李铁民就反复强调，滑翔的中心思想是：安全飞行。滑翔伞是靠天吃饭的，起飞之前一定要看风的情况，如果天气不好，能不飞就不飞，这是关键。

但这些年来，他走过很多地方，见过有些教练的教学方法是：能飞就飞。这就容易出事故了。“滑翔就如开车，只要你不违背它的交通规则，安全就能得到保障。”

伞翼

伞翼是滑翔伞产生升力和承受载荷的主要部件。它多用鲜艳色彩、高强度、零透气量的特种纺织材料制成。

伞绳

伞翼与背带系统的连接。



背袋

由主套带、肩带、胸带、腰带、腿带、斜拉带、备份伞连接带以及金属环扣和快卸锁等组成，由这些带围绕成“L”形背包形成一个整体。人在坐载上仿佛被五花大绑。

备份伞

滑翔伞是“翼”的概念，备份伞才是“伞”的概念。滑翔伞的作用在于飞，备份伞的作用则在于降。

李铁民说：“一般来说，备份伞的使用频率比较低，我就从来没有用过，但这不表示它没有用，在出现滑翔伞打不开或者损坏等意外时，打开备份伞，它利用空气阻力，能使人和物体减速下降，这样就能很好地减少和避免伤亡事故。”

【装备】

一套差不多20公斤的滑翔装备，价格可不便宜。“现在大家用的一般都是从国外进口的，价格在2—4万间。”

可想而知，这项时尚休闲的滑翔运动，可不是每个人都能时尚休闲得起来的。初学者的话，还要经过一系列的培训，国家体育总局将滑翔伞运动分成三个级别：初、中、高级。杭州的培训费，初、中两级都为3600元，高级培训的学费则是5000元。