



## 面板

质量好的面板由ABS塑料制成。面板表面分布着形状各异的防滑条,在有效防止玩家滑行时滑倒的同时,还体现出美感。

俱乐部的负责人王瑞庆说:“这两块面板看似一样,其实有前后之分,如果你踩到后面板,活力板是不能正常运动的。”



## 刹车片

一般每个活力板有四块刹车片,分布在前面两底板的两侧。“刹车片是分布在前面,但刹车则是左右刹。”

## 连接杆

处于两块面板中间,钢筒的里面有3条铝头铜带,“在整个活力板中,连接杆是最为重要的,而3条铝头铜带更是重中之重,活力板的动力是在这里产生的,平时我们踩着面板左右地扭摆,就是为了连接杆能产生回弹力,而后推动活力板前进。”

## 轮叉、轮子

活力板的轮叉材质是铝,可360度旋转。这其中的亮点在于轮子。“它是从广东进过来的高弹轮,只要轮子转动就能发光。”王瑞庆边说边开始拆轮子,用活力板附送的扳手,轻而易举地卸下了轮子,“轮子的中间有一个磁芯,外面附着吸铁石,这样便形成了磁场,当磁场被切割,也就是我们在滑动活力板的时候,产生了电流,轮子通了电,就发出亮光了。我们玩活力板一般都是晚上在广场上玩,夜幕下的轮滑发着亮光,很是酷炫。”

## 【链接】



分体板



漂移板

除了活力板,其衍生产品也正悄然走进这帮滑行族中。

## 分体板

又被称为双龙板,一块面板下面有两个轮子,可360度旋转。

## 漂移板

漂移板有左右之分,轮叉固定,面板由铝制成。

王瑞庆说:“漂移板是难度最高的一种,玩的以年轻人为主,有点靠近极限运动,一副大概200多元。分体板难度介于两者之间,一副价格300元左右。”

## 活力板益处

王瑞庆说:“活力板是一种新兴的滑板,也称为陆地冲浪板、龙板。这种运动能全面提高孩子或大人的体能、耐力、身体平衡性、灵活性、大脑与各部位之间的协调性,尤其是小脑及身体反应能力,能改善和提高玩家注意力不集中、没有耐心、过分安静、胆小及内向等毛病,帮助养成良好的饮食习惯、睡眠等生活习惯,提高身体抵抗力。”

## 【玩家】

### 杭州最早玩家: 以前的胖子不见了

在杭州活力板圈里,王博虽然不是玩得最帅最好的,却是最早接触活力板的。

“活力板运动是从韩国流行出来的。前几年我在韩国读大学,那时活力板对于韩国人来说都不是问题,最多水平有差异。在我就读的大学里,大家也都会玩,我也不能例外。”

在玩活力板的同学中,王博属于体重最上档次的一个。让他最得意的是,玩上活力板后,自己的体重呈下降趋势。为此王博每天都拉着腰带告诉同学们现在瘦下来很多,还美其名曰“腰带渐宽心不悔,为伊甘愿人憔悴”。他说他的胖子人生就

结束在活力板的手上了。

毕业回到杭州,家人和朋友都快不认识这个“瘦子”了。王博现在仍常去广场玩活力板,“以前的胖子不见了,如今只看到一个渐渐消瘦下来的身影。”话语间很是得意。

### 杭州最老玩家: 他还有更酷的装备

不仅孩子、小年轻爱玩活力板,也有不少“大朋友”在玩。今年已经63岁的李老伯,退休了每天没事干,买来很多新奇的运动健身产品。活力板就是其中一种,更想不到的是他还有一副漂移板——那种大众认为只有年轻人才能玩的产品。很

多人亲眼目睹了老伯在庆春广场玩漂移板,感觉其精神状态太不同寻常了。俱乐部的人就说:“他的身手和动作都不在年轻人之下,而且还常常来几个花式的,我们几个都有点叹为观止了。”

所以很多人都称呼他为老伯,而改称“大朋友”。

这个“大朋友”对活力板俱乐部组织的活动很是积极,每次活动他都要求提前叫他,每次必到。要是哪次忘了通知他,或者是通知得晚了,他都会不高兴。

每每这位“大朋友”都会第一时间赶到活动现场。“大朋友”称自己还年轻,想多参加年轻人的活动,他玩活力板和漂移板有一段时间了,只不过开始时就自己一个人玩,没意思,后来找到了俱乐部,为此非常开心。



## 依兰香薰养生 SPA 会所

依兰,一种名贵的热带香料植物,甜甜的花香带着异国风情的厚重感,以其花瓣蒸出的精油闻名于世,它在平衡荷尔蒙方面声誉卓著,用以调理女性生理问题极有价值,能使女性达到完整的放松和欢愉。

依兰香薰养生 SPA 会所正是起于此。它集美容、健身、香薰、养生、美甲、休闲于一体,室内装修清雅、秀丽,房间设计典雅、温馨,是杭城特大型美容会所之一。

依兰香薰养生 SPA 会所融合了芳香健康美容、脑波松弛音乐、五行经络养生、香薰 SPA、远红外线频谱光波太空舱等多种美容养身之道,以“科学养生、以人为本”的理念,使现代女性的压力得到全面释放,消除疲劳,舒缓紧张,让女性在保养好肌肤的同时,更提高整体的生理机能,从而达到美容养生的目的。

**店长推荐特惠疗程:**

水凝保湿专业护理	原价 1120 元/四次	现价 600 元
五行颈肩舒压疗法	原价 1120 元/四次	现价 600 元
五行腰肾舒压疗法	原价 1120 元/四次	现价 600 元
SPA 芳香水疗浴	原价 800 元/四次	现价 500 元

价值 280 元免费体验活动(每日限 5 名)

地址:杭州市莫干山路 212 号  
中联大厦 2 幢 2 楼  
美丽热线:0571-88258222  
88368910

依兰香薰  
文一路  
保俶北路  
文二路  
莫干山路  
中联大厦  
之江饭店路  
湖墅南路