



国外兴起午夜美容,说皮肤半夜代谢好

半夜上美容院?姐妹们如果在家里说出这话,估计要被老公骂死:“半夜不在家陪我,上美容院去干嘛?真是有病!”

可是,女人们为了美丽,有时候就是那么风雨无阻,不分白天黑夜地疯狂。据皮肤专家研究发现,晚上11点至凌晨5点是皮肤细胞生长和修复最旺盛的时候,这时候细胞分裂的速度比平时快8倍左右,因而对护肤、滋养品的吸收率特别高。于是,在美国、法国、瑞士等国家,很多“美容、睡眠二合一”的午夜美容院就应运而生了,并且迅速成为爱美女士的新宠。

午夜11点,躺在充满高浓度氧气的房间里,一边享受美容师娴熟的按摩,一边聆听柔和的音乐,在身心皆放松的情况下,让皮肤浸泡在养分里,然后慢慢进入梦乡。第二天早晨,从梦中醒来,会惊喜地发现自己的皮肤变得又嫩又滑。

这可是名副其实的美容觉了。很多MM说,这个倒是挺新鲜的,如果杭州有,她们也真愿意去尝试一下。确实是有说法说每天在11点前睡觉比每天敷一张面膜管用10倍,再加上保养,再加按摩,应该效果不错。

可惜小记打听了杭州很多家美容院,都被告知杭州还没有这样的“午夜美容”,一般美容院都在晚上10点左右结束营业。

看来姐妹们想半夜上美容院睡觉的愿望暂时是没有办法实现了。

国外兴起半夜上美容院 杭州美容师说,22点从美容院回家最好

文 / 本报记者 褚睿雅

你一般都是什么时候去美容院呢?

上午?下午?中午?晚上?

相信每个时间都有,就是没有半夜去的。

不过,现在国外的很多女士开始选择半夜上美容院了,甚至还有“午夜美容院”,专门配合女士们的半夜美容时间。

在皮肤代谢最旺盛之前睡觉,才有助于美容

那半夜上美容院,真的比平时去更有效果吗?记者采访了相关的美容师,美容师告诉记者,晚上11点至凌晨5点,的确是最好的美容时间,皮肤细胞的生长和修复最旺盛,而且睡眠状态下比醒着生长、修复得更好。所以,她们一般都建议顾客在这个时间段里要好好睡觉。

那在这个时间段里添加美容手段,是不是可以达到更好的美容效果呢?美容师说,那可不一定哦。美容师在你脸上涂东西,帮你按摩,的确可以帮你放松,只能说睡前做做这些可以帮助睡眠,但你睡着的时候还在你脸上弄来弄去的话,那就是干扰你的睡眠啦。睡眠不好,皮肤又怎么会新陈代谢好呢?

一般来说,最佳的美容时间是睡觉前,睡前做好护理,在脸上涂好保养品,然后入睡,那才是真正对皮肤有好处的。如果在美容院里做护理,那最好晚上10点钟左右结束,因为从美容院回家,再到上床睡觉,还是有一个过程的。10点在美容院做好脸,10点半上床,听点柔和的音乐,看本闲适的书,然后睡着,这才是最佳美容方法。



smart
open your mind.

>> 物竞天择 适城市者生存
步步 smart



>> smart中国灵动上市
以更smart的生活态度,进化城市生活第一步!全新smart,创新的环保理念、经济型
节能技术、灵动的操控性能、全面的安全保障,以“小”的智慧,放大生活乐趣!
全新smart,2009年4月起全国灵动上市。

杭州地区唯一授权经销商 杭州东星行汽车维修有限公司
电话:(0571)87706666 地址:杭州市上城区建国中路21号

china.smart.com
400-811-0000