

打开精油这扇窗

文 / 本报记者 钟兰

说起精油,不少人就会想到普罗旺斯的薰衣草、格拉斯的蒸馏工厂以及周董的歌曲《迷迭香》。

不过,对于普通人而言,精油多少还是带着一股神秘的色调。除了沐浴、熏蒸等基本用法之外,你还知道多少关于精油的秘密?

而面对市面上五花八门种类繁多的精油馆、精油专卖店,到底怎么选以及搭配精油,才会带给你不一般的身体享受?

《城市假日》特别搜寻网络精油达人——阿宝,带你打开精油这扇窗。



达人亮相
姓名:阿宝
年龄:70后
职业:芳香治疗师
入行时间:2002年

想起做精油这个选题,是因为发现最近精油真的很风靡,抛开大街小巷兴盛开幕的大小精油 SPA 不说,最近,不少品牌纷纷选择在杭州开设精油专门店,比如银泰百货庆春店一楼就新开了不少来自希腊、法国等欧洲国家的精油品牌。

记者于是邀请朋友一道去感受精油的魅力,在阿宝专柜,BA 介绍说这是来自希腊的牌子,精油产品都是萃取自各个著名的鲜花产地,比如玫瑰精油就产自保加利亚,而薰衣草就来自法国的普罗旺斯。并且,这些精油和红酒一样,也是有年份的,产量会随着当年鲜花的收成而发生变化。BA 还说,好的精油,一定是只采用最新鲜的植物原料,这样才会质量纯。

同行的朋友还没听完介绍,立马迫不及待地拿起精油瓶子打开闻,她拿的是一支玫瑰精油,瓶口刚一打开,一股醉人的玫瑰甜香就飘了出来,让人忍不住直咽口水。接着,她想像试用化妆品那样将精油滴在手背上试用,这个“危险行为”马上就被 BA 阻止了。“玫瑰精油不能直接用在皮肤上,要混在面霜或者基础底油里用,要不然有可能灼伤皮肤……”

因为太喜欢这瓶精油的香气,朋友大手一挥打算埋单拿下,等到一问价格才吓了一跳,这小小的一瓶精油,竟然要 800 多元。而市面上一些普通的小店,一瓶精油不过几十元,最贵的也就二三百元。而 BA 的解释是,这要看每个品牌的精油的品质,品质好自然价格也高。

从几十元到数百元,我们不禁疑惑,小小的一瓶精油,到底蕴藏着多少不为人知的“秘密”?

一直很想找个特专业的人士,来讲讲有关精油的知识。一方面,精油确实是女人们非常关心的话题,大家只要一碰面一聚会,总会拿精油的“神奇力量”说事,传说中精油

既能美肤又能瘦身,还能调理身体,特别是那些体弱虚寒的女子,精油能达到药物所达不到的神奇功效。另一方面,大家也能集中扫扫盲,好摸透精油的“脾气”。

一个在上海著名女性网站 onlylady 女人志工作的朋友向我推荐了网络红人——阿宝,她的本职工作是一名国际芳香治疗师,闲暇的时候爱写点和精油有关的博客,在网络上一保持着超高的点击率,被大家誉为“平民精油教主”。

**闻香识女人
朋友说她的房子很好找,最香的那个就是了**

阿宝挺忙的,前几次一直试图通过网络联络她,加了她的 MSN 很长时间,她不是在国外出差,就是在上海办讲座,头像一直是灰的,弄得我也心情低落。偶尔的一个晚上,她忽然在 MSN 上发话,“咱们聊聊吧。”

好吧,这是半夜时分,两个女人各自对着电脑一阵噼里啪啦,看得出来,阿宝是个爽朗而热情的女人,但是我总觉得我们的聊天不太顺利,原因主要在我,因为我对精油完全是门外汉,面对她这么一个无所不知的“教主”,我自己都为自己问的那些弱智问题感到汗颜。

于是下线,恶补精油知识,约好第二天再聊。这一次,我们是通过电话。

阿宝说,她是 2002 年开始接触芳香疗法的,当时主要是出于兴趣,于是自己买书来看,并通过 EMAIL 找到当时很有名的国外导师自学。到了 2005 年,阿宝开始走出国门,去精油盛产地实地考察,足迹遍布英国、法国、土耳其、保加利亚等地。

对于精油,阿宝也是由零开始,到后来亲眼看到精油的诞生,也亲身体会到了精油的妙处。

“你觉得精油带给你最大的妙处是什么?”我问她。

她想了一想,笑着说,“香气吧,朋友都说我身上常年都有一股淡淡的体香,我自己倒是觉查不到。还有,我家很好找,朋友都说,我家最容易找了,隔好几条街就能闻到一股花草的香气。”

**精油达人
最常用的精油有 100 多种
感冒、心情不好都能用精油治**

对于我这个精油门外汉,阿宝在和我聊天的时候,已经尽量避免使用专业术语,但是她说的一些东西,已经常常能够让我嘴巴变成了“O”型。

阿宝告诉我,她使用过的精油已经超过了 300 种,经常使用的有 100 多种。我发现,即使是这经常使用的 100 多种,有很多也是我们压根就没听到过的精油种类。比如丝柏精油、没药精油,而即使是常常听闻的洋甘菊精油,也分成好几种不同的类型,比如埃及洋甘菊精油、罗马洋甘菊精油以及德国洋甘菊精油。

阿宝存放精油的方式,不是像一般人那样,将精油全部整齐收纳到一个盒子里,小心保存。她已经将精油发挥到了极致,“我家里角角落落都放的是精油,我很少用超市里买的化工产品,而是用精油来代替,比如清理浴缸我用茶树精油,将精油滴到喷壶里给浴缸消毒。要是身体不舒服,感觉有点头疼脑热的,我就自己用精油调配护理,往往不用吃药,也不用去医院,身体自然就好起来了。”

后来阿宝的老公也被她同化了,“以前他身体有点不舒服,就会督促我吃药,现在他一有咳嗽或者发热,就跑来找我我要精油,要我给他配好。晚上睡觉之前,我们还会挑

选各自喜欢的精油为对方按摩,很好玩的。”

阿宝还告诉我,用精油治感冒还得详细了解病因,有的是因为着凉了,有的是因为病毒感染,有的是因为身体虚弱。“还有一些人晚上睡不好觉,我也会按照原因来给配方,比如她到底是想多了睡不着,还是身体不好而睡不着。很多人以为薰衣草治失眠很好,但其实要看原因的,有时候用了薰衣草反而有不好的效果。”

**从盘商那里进来的精油
比市面上要便宜不少**

市面上的精油品种那么多,到底该怎么选购?

阿宝说,这个问题她也回答不好,因为她对目前国内市场上售卖的精油牌子不是很了解。“我只知道,精油在国外卖得没有国内那么贵,尤其是纯露、花水这些,是国外女人们日常使用的必需品,价格非常便宜。这些牌子一到中国,可能就要额外加不少费用。”

阿宝说,她现在自己使用的精油以及授课时给学生用的精油,都是从国外的盘商那里进的。“所谓盘商,说通俗点就是中间商。国外有不少大的蒸馏厂,专门生产当地出产的精油原料,比如精油、纯露、花水等等,一个地方也许只产一种原料,比如普罗旺斯就产薰衣草精油,而保加利亚就产玫瑰精油。而一些大的精油品牌可能要用到数百种精油原料,它们没有那么多的精力一个个到产地去收集。于是盘商就直接和产地建立联系,而精油厂家只管问盘商拿就 OK 了。”

阿宝说,盘商手里的精油,比品牌商手里的要便宜很多,有的便宜三分之二都不止。“品牌商拿到原料以后也要经过配方、调制,才能卖到消费者手中。但是如果懂得精油的调配方法,就可以自己买来配,这样价格便宜很多。”

