

文 / 本报记者 刘威

“怎么样，下班后有节目不？没的话跟我去打球吧？”忙碌一天，大家常常三五成群地去体育馆运动。网球场、壁球场内一对对挥汗如雨，正在一决高下；健美室、拳击馆里大家紧绷肌肉；羽毛球馆、乒乓球馆也是热火朝天。“闹中有静”的是在近700多平方米的保龄球馆里，只有稀稀拉拉的几个人在打球，显得格外的冷清和安静……



## 保龄球，清寂之中从头再来 回归本色，仍是一项不错的运动，3局保龄球 相当于20分钟网球或者15分钟跑步

### 当年保龄球那么热，是因为 很多人借它谈生意、聚会

1994年，一位新加坡老板在现市体育馆投资开起保龄球馆，取名“瑞丰保龄球俱乐部”。那一年，保龄球进入了杭州，“瑞丰”也成了杭州首批保龄球馆。随之出现了杭州第一批保龄球爱好者，黄冠力就是其中之一。“第一次打保龄球是在1995年4月份吧，是朋友带我过来的。”

初次打保龄，黄冠力闹出不少笑话，“我之前运动不多，更别说保龄球了。刚去玩什么都会，扔出去几个球，不是掉到球道旁边凹槽，就是只能打中十个球瓶中的一角，补也补不中，更关键的是姿势相当难看，有点惨不忍睹。”

这让黄冠力的朋友和球场的管理人员都有些看不下去了，他们放下手中的话“一涌而上”地教黄冠力。于是黄冠力从基本的滑步助跑和正确的出球开始学了起来，“其实当初我自己并不是很想学，但为了以后工作和社交上更得心应手，我还是硬着头皮上啊。他们给我示范了一次标准动作，先将中指和无名指插入指孔，再把大拇指深插入指孔，手心贴着弧面，把球牢牢握住，手腕保持平直，手臂保持90度角。然后滑步助跑时步伐配合着自己身体的协调和灵活。手臂摆动时，肩部应放松，象钟摆一样摆动。最后出球时，右脚交在左脚的后面（右手持球的人），左手反之。”

有了示范，黄冠力多打了几次就上手了。他也从一开始的勉强学球到现在的热爱保龄球了。“当时，打保龄球居多的还是有一些有点钱的人，谈业务或者小聚会，常常会放到保龄球馆里。”

### 现在杭州上规模的球馆，只 剩两处了

在进入杭州的第三个年头，保龄球馆

出现了供不应求的状况。1996、1997年，杭州的保龄球市“僧多粥少”，打球的人突然多了起来，但球馆仍只有寥寥几个。“我印象很深的，当时晚上去场馆，都要排队的，所以那时我们打球都要事先预订，不然就只能在那干等了。”给黄冠力印象最深的是苦等两个小时，也没轮到打，“我们是那边的老顾客，和老板很熟，隔三差五地就会去打球。记得有一次，我们忘记预订位置，晚上7点到了场馆，直到9点，将近2个小时，也没我们的份。没办法，最后见没什么指望，我们很无奈回去了。”

吃了这次亏后，黄冠力每次去之前必打电话，“如果被订满了，我就干脆不去了，免得看着别人打得起劲，自己只有手痒的份。”

但之后，黄冠力就不再为订不到场地而发愁了。精明的商家们嗅到了商机，杭州的保龄球馆如雨后春笋般一下子冒出来许多，“在我印象中，1999年后，杭州市区大大小小一下子开起了三四十家的保龄球馆，如南亚、新亚、明星、中安、国大、新东宝、耀华等更有较大的规模，球道达到32道，甚至40道。”

球馆多了，大家不愁没场地打球了。但好景不长，2000年后，保龄球在人们心目中的地位却急转直下，刚建起来没两年的场馆因为生意不佳而纷纷关门。现在在杭州上点规模的场馆就只剩下市体育馆和市游泳馆两处，分别有12和10个球道。

黄冠力对此也觉得很遗憾：“首先，我觉得保龄球是非奥项目，这一点就预示着它难以普及。1996、1997年的火爆，我想应该是保龄球刚来到杭州，大家对它新鲜又新奇，都想去试着玩玩。但新鲜劲总会过去，而且当时30元一局的价格确实令不少人望而却步，两个小时打下来将近500元，很多人觉得不值。而一些常来玩的老板、IT商务人士又觉得保龄球馆人多了太过吵杂，还不如咖啡厅、饭店方便聊天。另外，以

前是“僧多粥少”，现在场馆多了，打球的人自然会被分流掉，一个场子里打球的气氛也就慢慢下来了，没了气氛，大家积极性也渐渐消失了。更重要的是，我认为每一项运动要发展，就必须建立在良好的成绩上，当然中国男足除外，呵呵，没有打出好的水平和成绩，大家的积极性自然而然地会很受打击。我觉得当初我们应该多请些教练，把保龄球的技术和打法普及开来，那样的话，也许不会出现现在这样的情况。

同时，黄冠力也觉得保龄球馆本身在经营、管理上也存在着一些影响球市的问题。

### 杭州倒闭球馆的球道 去了上海、北京

看着空阔的球场，长长的球道，保龄球落寞了。

记者问：“这一套球道要多少钱啊？以前那些倒闭的球馆，它们的球道现在去哪儿了啊？”

市保龄球馆的负责人朱永庆说，球道主要分两种品牌，AMF和宾士域，前者采用枫木材质，市体育馆的保龄球道就是采用AMF的，宾士域则采用合成材料，现在这里的AMF球道都是当初新加坡老板买下的，进口这么一套设备，当时需要大约5万美金，折合人民币40来万呢。现在随着球市的萎靡，进口球道的价格稍微下来了点，但一套也要差不多三、四十万的样子。

至于那些倒闭球馆的球道，很多被上海、北京的商家以低价购买走了，“一套球道的回收价格大致3万左右，个别好的回收价也就差不多十万，比起进口的便宜了很多。他们买走之后重新上油、养护，又卖给当地新开的球馆或者宾馆，因此现在开起来的球馆用的几乎都不进口了。”

【还记得吗】

#### 选球

打球前，我们必须先了解下保龄球。

“保龄球按重量分了11级，一般从6磅到16磅不等。选球时千万不要以为自己拥有举重选手般强壮的臂力，就去拿过重的球，这样很可能造成运动伤害，到时候赔了夫人又折兵。”朱永庆边说边指着保龄球上的数字说：“球体上都会标有球重，大家在选球时，球重为自己体重的1/10为最佳，比如女孩子或者小孩子体重比较轻，力量也不是很好，就建议他们选用10、11磅，甚至更轻的保龄球。而像很多男性老球友，水平比较高，他们就会往往选用较重的球，有的甚至15、16磅，对他们来说，重的球打起来更有手感。”

#### 选鞋

打保龄球，上场时都会换鞋子。朱永庆说：“上场前，大家都要换上专业的保龄球鞋，我们这边是2元穿一次，现在市场上的保龄球鞋便宜的50元就能买到，贵的1000多元也是有的，一般我们平时随意打打的话，买双150~300元的就差不多了。”

朱永庆还告诉记者，专业的保龄球鞋和普通的鞋主要区别在于鞋底，前者的鞋底是由全牛皮制成的。“我们在打球的时候，最后有一个滑步的动作，全牛皮底就是为了能滑起来。另外，全牛皮鞋底还能有效的保护地板，避免球道的助跑区被损坏。”

【打保龄球的好处】

朱永庆说：“保龄球本来是项体育运动，能锻炼身体是肯定的，据说打3局保龄球相当于20分钟的骑车或网球，又或者跑15分钟的步。常打保龄球对治疗肩周炎有一定的帮助。而且只要姿势正确，全身200多块肌肉都能得到锻炼，对人体的心肺、四肢功能的健身功效也是显而易见的。”

另外，女孩子多打打能保持身材。最难得的是这项运动无论你体质好坏、年龄大小、性别男女都可以参加，而且还能取得好成绩。

【现在的收费】

曾几何时，保龄球也是项很奢侈的运动，1996年、1997年如果你在黄金时段（一般为晚上18点~22点）去打球，不少场馆每局要收30元，有的甚至达到35元一局。按一个小时6~8局来算的话，晚上打一小时球也要差不多200元呢。当然现在打保龄球的价格便宜了很多。

#### 市体育馆保龄球收费

##### 上班日

上午10元/3局

下午10元/2局

晚上15元/2局(市游泳馆为10元/1局)

##### 周末

上午10元/2局

下午15元/2局

晚上10元/1局(市游泳馆12元/1局)