



## 临海江南大峡谷 华东首家军事探险漂流

如果嫌不够刺激，就去被誉为中国的科罗拉多大峡谷——临海江南大峡谷吧，神秘的江南大峡谷漂流以军事漂流为主题，充满了浓厚的军训色彩，要知道，那里还是华东地区首家以军事为主题的探险漂流。

在那里漂流，你要穿着迷彩色服装，划着迷彩色皮艇，编成部队连、排建制，由推选的连长、排长指挥，一路唱军歌，搏激流，过险滩，仿佛水上军训。而且既然被誉为“水上军训”，刺激性自然不小：全程 6.8 公里的漂流，有 50 多处激流和险滩，上下游水位落差达 138 米，单个冲滩落差最大处有 10 米，而两岸风光在身旁飞掠而过，不尽浪花在眼前飞珠溅玉。

很有意思的是，这里和一般漂流不同，漂流水源由两部分组成，一部分是自然山水，另一部分水源来自水库，因此流速可以人工调控，再加上采用自排水式漂流艇，也足够安全了。

其实，在江南大峡谷，除了享受漂流的刺激外，还有一部分人是专程冲着它的生态来的：全线河道置于省级自然保护区内，有“艇在丛林漂，人在画中游”之感。所以除了历时 1.5 小时的军事探险漂之外，还有军事休闲漂流，历时 2 小时，很适合这一部分人的需求。

**周边逛逛：**江南大峡谷位于尤溪镇境内，距国家 AAAA 级旅游区江南长城 12 公里，沿线密林覆地，绿水长流，古村落、古寺庙隐现于幽谷之中，还有一个天然浴场和情人谷，再加上周边的三个省级自然保护区、一个原始植被保护区、一个野生动物保护区，是避暑度假的好去处。

**出行指南：**杭甬高速—上三高速—甬台温高速—临海北下高速—临海市区（过临海大桥）—江南街道（江南大道有指示牌）—江南大峡谷或尤溪镇

**价格：**江南大峡谷军事探险漂流 190 元 / 人，限 16~50 岁，并送价值 28 元 / 人情人谷门票一张；江南大峡谷军事休闲漂流 90 元 / 人，限 7~65 岁。

## 余姚北溪漂流 海拔最高的漂流点

位于宁波余姚的四明山，向来被驴友们视作“天然氧吧”，而建在四明山腹地的北溪漂流自然而然有了“避暑胜地”的美誉。漂流全长 3800 米，也是目前浙东最大、海拔最高的漂流地。

漂流地在雪窦山上，一路上能看到 3 个漂流地，沿途依稀可见曲折的航道和几只漂流的橡皮艇，不过还要一直向上，在快接近上岩的地方才是最终的目的地“北溪漂流”。如果你说要漂流，售票处立马会通知上游开闸放水（一般没人漂的时候是关闭的，节约水源）。

看着水汩汩奔腾，你甚至会怀疑自己的眼睛：哇，不会吧！这是漂流？明显就是激流勇进玩过山车嘛！漂流的水很急很急，落差很大很大，底下是石头，路程还很颠簸，漂了一小会儿，皮艇里就进了很多水，这时候是男人干活的时候了，把艇拖到岸边，拉起来倒水，呵呵，这一路漂下来光倒水就到了差不多五六次，知道有多刺激了吧？

水流急，不深，人少，浪大，进水，刺激，这才是漂流。

**周边逛逛：**北溪村是个千年古村，有唐诗之

路、蒋介石驻足于此的故事。古村追忆历史丰富了漂流游程，而水浒文化农家乐填补了北溪漂流吃、住的空白。

此外，北溪漂流周边的景色大赞：一到秋天，四明山素有“中国最美丽”的红枫林之称；而雪窦山也因为其寺庙文化和雪景获得“浙江最值得去的 50 个景区”之一。

**出行指南：**自驾车，就走杭甬高速，到余姚出口下，进入浒溪线省道，沿着这条省道直行可以顺利进入四明山景区。在杭州汽车东站有前往余姚的快客，直达余姚汽车南站，在余姚汽车南站有前往四明山景区的班车。

**价格：**票价 98 元

## 建德葫芦飞瀑峡谷漂流 生态第一漂

漂流，除了追求惊险刺激外，很重要的一点是还能避暑，如果你想找个生态好的漂流点，去位于七里扬帆景区葫芦飞瀑内的葫芦飞瀑峡谷漂流就对了，那里有着“浙江生态第一漂”的美誉。

葫芦飞瀑峡谷漂流全程约 3 公里，大约需要一小时左右，以“水急、石怪、林奇”为特点，最高落差 4 米，最长落差达 100 米，而最刺激的还是一个双三层的下坡，那儿的水十分急，保准你的皮艇里灌满了水……两人共乘一只皮艇，漂荡在九曲回肠的深山幽谷中，望着植被覆盖率达 99.8% 的河床上郁郁葱葱的树丛，心情自然会大好。

据悉，葫芦峡谷生态漂流在开漂期间与建德市内相关单位联合举办首届峡谷漂流摄影大赛、与七里扬帆景区携手推出“建德人游建德”

门票优惠、葫芦峡生态漂流广告语征集等一系列活动。

**周围逛逛：**漂流坐落在建德七里扬帆景区内，周边还有江南村、子胥野渡、双塔凌云等景点，而生态则是峡谷最引以为豪的地方，周边河床都被覆盖了植物。

**出行指南：**杭新景高速（320 国道）乾潭出口—子胥公园—乾潭旅游码头快艇—葫芦飞瀑

**价格：**门票 100 元，船票和景区门票各 50 元。



## 》去这里玩水，也很不错

**推荐地：**上海金山城市沙滩

**推荐人：**沈秋丹

金山城市沙滩位于上海市金山区石化镇，目前处于免费开放期，于是和朋友一合计决定向金山狂奔。出发前一天，通过携程订了酒店，金山沙滩附近有好几家连锁酒店，住宿肯定不成问题，又打印了一张石化的地图以备不时之需。

关于路线，可以先坐火车到上海南站，然后转地铁一号线到锦江乐园，再换石梅线到石化，当然自驾也可以。到站后，就会有三轮车上来招呼，两块钱去沙滩。不过石化不大，打的来去都可以在 10 块以内搞定。

来到向往已久的沙滩，因为端午放假的缘故，沙滩上人比较多，还支起了各色帐篷。不怕凉的已经开始在海里游泳，漂亮的外国美女在尽情享受日光，穿着小裤衩的小朋友带了全套的工具玩沙子，浪漫的年轻人放起了风筝，一群健康肤色的小伙子在打沙滩排球，还有实惠的上海阿姨从家里带了口锅来用免费的沙子擦锅……

沙滩不大，但挺精致，忍不住脱掉鞋子挽起



裤腿奔向大海，踩在被海水覆盖的沙子上，双脚很快下陷，被细腻的沙子所淹没，据说这里的沙子还是从国外进口来的。这个季节的海水已经不那么凉了，沿着沙滩走了几个来回，海水轻轻拍打到脚上的感觉令人沉醉。据说早前，杭州湾的海水透明度只有 0.5 米不到，现在经过物理沉淀、生物降解、人工造浪、自然循环，再辅以陆上的雨水收集系统和水中的动、植物链，海水透明度已达到了 6 米左右，是上海地区最清澈的海水之一。

看着海面上不断有快艇、摩托艇驶过，我们决定去坐一把帆船，60 块钱一人的帆船速度没有那么快，可以在海面上多享受些时间。不过上了船感觉速度比我们想象中的快多了，驾驶帆船的大哥皮肤晒得黝黑，不断拉动绳子来控制方向。在海面上，除了微微起伏的波浪还是波浪，让人辨不清方向，偶尔遇上快艇荡起的波浪，便有水花溅到身上，尽情享受这一刻的悠哉。

强烈建议你在金山住一晚，这里的城市沙滩景观长廊，上面是白色波浪形状的顶棚，当夜晚两侧的灯全亮起来的时候，整个长廊就如一条长长的翻滚着的珍珠带，波浪起伏煞是好看，上海宛如有了夏威夷风情。

出来玩当然离不开吃，金山沙滩上有一个小小的茅屋，可以在那里烧烤，沙滩的西面有一些卖小吃的小摊，但是没什么特色。我们跟着事先准备好的地图步行到了石化的小吃街——北塘河路，在那里吃了晚饭，比较实惠味道也还可以。

**注：**杭州北站也有直达石化的班车。从今年 6 月 9 日开始，城市沙滩开始收费了，平日里是

30 元，周末是 50 元。而明年春节，金山城市沙滩还开始打造一个金山嘴海鲜美食城，大家就能到金山海边吹着海风大啖海鲜了。

**推荐地：**宋城泼水节

**推荐人：**小 P

泼水节堪称杭州夏季最经典的消夏活动，夏季晚上，泼水的狂欢盛宴准时开始。现场有两条傣族花船供游客取水，并备有上万把水枪、水炮供游客选择泼水狂欢。戏水天地中 20 多项水上竞技项目等待每一个爱水之人。宋城游客除了可以看到气势恢宏的泼水大典，还可以看到让人眼花缭乱的泼水节风情表演。

**推荐地：**千岛湖亲水节

**推荐人：**童童

你可能没过水，但肯定没用“农夫山泉”泼过水——去年 6 月，千岛湖举办了首届亲水节，包括漂流、泼水节、水上摩托车、水上乐园等等多项项目，玩得都很过瘾！

今年，亲水节虽然还没有开幕，不过千岛湖的山山水水可是吸引你的绝对筹码哦！

假团推荐

ZiyunGe

杭帮菜 + 川菜 餐厅

财富中心

紫雲閣

订座电话: 0571-85099088

地址: 财富中心·酒店式公寓一、二楼  
(环城北路 75 号、头营巷 22 号)