



美国野山人参王，采于纽约北部的 CATSKILL 大山

杭州人当宝的西洋参 美国人只当草呢

我们还打听来香港富豪的五味丸配方

文 / 本报记者 褚睿雅

口腔溃疡，喝点西洋参茶；牙痛，还是喝点西洋参茶；上火了，继续喝西洋参茶……

可曾几何时，西洋参逐渐被人们淘汰了，取而代之的是燕窝、虫草、铁皮枫斗、人参……很多人都说，现在吃西洋参没什么用了。

近日，杭州的方回春堂办了个西洋参展，想为西洋参正名。

正什么名？

为什么很多人觉得西洋参效果差了

美国 2009 年出口(全世界范围)的野山西洋参总共是 10 吨，方回春堂这次买到了 1 吨，并选出了精品西洋参展览。方回春堂馆长汪立源介绍，这是国内迄今规模最大的进口西洋参展，5 大美国野山人参王率上百个规格的西洋参饮片(生鲜草药经过加工可直接服用或煎服的，术语叫饮片)亮相。

他们希望告诉大家，道地的西洋参确实是夏令首选的保健品。

为什么要强调“道地”？

还得从西洋参的发达史开始说起。300 年前，产自美国的野山人参第一次登陆中国，在之后的 270 多年时间里，西洋参售价与黄金相差无几，只有达官显贵才能用得起。20 世纪 70 年代，我国引种西洋参成功，随后 40 年里，西洋参全面国产化，中国成为最大的西洋参种植国。

产量提高了，的确是人人都能喝上西洋参了，但也带来了另一个问题——越到后面，西洋参身上的“洋”味越淡，很多人反映吃了效果不好。

汪立源笑着说：“西洋参没洋味了，这其实是中国一句老话很好的体现——橘生淮南则为橘，橘生淮北则为枳。只是隔条河，橘子就是不同的味道了，更何况这隔了大半个地球的西洋参啊？而且，种植越多代，性味差别越大。”

甚至还有买西洋参的 MM 这样问过汪立源：西洋参在中国种植后，是不是变了个性，成为了上火的东西了？因为她曾经喝了一个星期的西洋参，结果上火了，嘴巴也生疮了。

汪立源告诉记者，很多人都有这样的疑惑，其实，喝上火并不能证明西洋参性味变了，是因为西洋参也

是补气的，有些人喝的时间太长了，补气补过头了，中医里头有个说法“气有余则为火”。

美国来的西洋参大都是没须的

记者留意到，展出的西洋参基本上是芦头、茎叶都去掉了，而以往参茸节上展出的人参基本上都是一整只的。同样是五加科多年生的草本植物，同样是这株世界上最长寿的草，这两者的差别也太大了。

汪立源说，这其实是有文化内涵在里面的，中国人用人参历史很长，用得比较透，芦头、根、茎、须都利用起来了。在采摘的时候，也很注意保护人参的各个部位，所以，人参基本上是以一整棵的姿态出现的。

西洋参不同。在美国，种植西洋参完全都是机械化操作的，一种就是上百亩地，播种、收割都交给了机器。在美国人眼里，西洋参不过是一种植物而已，最多也就是一种能稍微给身体补充点能量的植物。他们不会好好保护它的根、须，直接把芦头采下来就完事了，须啊什么的，统统都扔掉了。

这让很多懂西洋参的人肉痛啊。须的主要成分是皮，而这皮里头也是含有很高的人参皂苷成分的，也是宝啊。

江浙人的体质适合喝西洋参

方回春堂把美国今年 1/10 出口量的西洋参都给进到杭州来了，那么，是不是意味着杭州人对西洋参的需求特别大呢？

记者看到，有个顾客稍微看了一下就挑中了一支将近一万元的单枝西洋参，说是要送给父母亲补补身体。冬天的时候，他都会给父母吃野山参，可是只能管

半年，到了夏天他就不知道该给他们吃点什么了。现在，他相中了西洋参。

西洋参在浙江确实好销，是不是浙江人适合喝西洋参呢？

汪立源没有正面回答记者的问题，而是和记者说了元明时期“中医四大家”之一的朱丹溪的一句话：江浙一代人，阳常有余，阴常不足，用药时应以滋阴为主。

江浙人适合滋阴这可是祖上传下来的说法，而西洋参又是清火、养阴、益气的一味药，自然是适合江浙人服用咯，特别是夏天。

说到适应性，汪立源坚持要说一下不适应性。哪些人不适合喝西洋参？首先是胃不好的人、胃很寒的人；其次是阳气不足的人，再是有虚寒性痛经的女孩子和孕妇要谨慎服用。

杭州现在流行西洋参铁皮磨粉吃

记者了解到，这几天方回春堂的打粉间门庭若市，很多人买了西洋参还不够，又买了铁皮枫斗，直接送到方回春堂的打粉间磨粉。汪立源告诉记者，西洋参搭配铁皮枫斗磨粉灌成胶囊服用，是杭州现在最流行的吃法。

汪立源说，其实西洋参的服用方法是很多的，比如直接含着吃，或者泡茶喝，或者在煲汤的时候加个几片……

汪立源还透露了一个野生西洋参的方子——据说，这个方子前两年在香港的富豪阶层很流行。野山西洋参、冬虫夏草、铁皮枫斗、三七、丹参，这五味药合在一起打粉灌成胶囊服用。香港的富豪们把这个胶囊叫做“五味丸”。